



# Réhabilitation respiratoire et ETP

## Pays d'Auray



Public concerné	Patients BPCO, pathologies pneumologiques chroniques (asthme, syndrome d'apnée du sommeil...), post-infarctus, haut risque cardio vasculaire... habitant Auray ou les alentours.
Liste des intervenants	Dr HENRY Eric, médecin Mme RAIBAUT Isabelle, diététicienne-nutritionniste M. HERROU Manu, IDE et sophrologue Mme LAPERCHE Sabine et Mme JAN Elisabeth, pharmaciennes M. RENARD Joachim, enseignant APA Mme GUEGUEN Hong, M. HAQUET Kevin M. JOLY Xavier, M. LEBRIS Jean-Michel, M. MARECHAL Tristan masseurs-kinésithérapeutes Dr MARQUETTE David, pneumologue Dr DAIRIEN, FOURRURE, LECOT Sandrine, OLARIU, pneumologues
Objectifs	Programme porté par l'URPSMLB, Union Régionale des Médecins Libéraux Bretagne.
Déroulement du programme	A la Maison Médicale de Garde à AURAY en journée <u>Bilan individuel initial</u> : par la coordinatrice <u>Groupe</u> : 5 participants par séance. <u>Durée des séances</u> : 1h30 <u>8 séances collectives</u> <ul style="list-style-type: none"><li>. Traitements de la BPCO (pharmacien)</li><li>. Activités Physiques au quotidien (enseignant APA) : point et projets</li><li>. Nutrition et hygiène de vie (diététicienne)</li><li>. Ventilation (kiné)</li><li>. Déconditionnement à l'effort, test d'effort, test de marche (kiné)</li><li>. Gestion du stress, initiation à la relaxation (Infirmier - sophrologue)</li><li>. Signes à connaître : alerte, aggravation... (Médecin)</li><li>. L'effort : réentraînement, progression, maintien des acquis (kiné)</li></ul> Le réentraînement à l'effort complète la réhabilitation respiratoire. Réentraînement à l'effort «rééducation des 4 membres» après un test d'effort prescrit par le médecin traitant <ul style="list-style-type: none"><li>- Test de marche des 6 minutes initial TM6</li><li>- Séances de réentraînement, 2 fois par semaine en après-midi.</li><li>- Ventilation dirigée si besoin</li><li>- Test de marche final à la fin du programme de réentraînement</li></ul> Le réentraînement à l'effort peut être réalisé avec le kiné habituel du patient, selon les capacités du patient ou en groupe à la Maison Médical de Garde avec plusieurs kinés. <u>Evaluation</u> : à l'orale ou à l'écrit en fin de séance <u>Bilan individuel final</u> : par la coordinatrice
Autorisation du programme	13/12/2013 Autorisation : Renouvellement : mars 2018
Nom du coordinateur	<b>Coordonnateur</b> : Dr HENRY Eric <a href="mailto:henry-eric@wanadoo.fr">henry-eric@wanadoo.fr</a>
Contact et modalités d'accès	<b>Personne à contacter</b> : Mme RAIBAUT Isabelle <a href="mailto:isadiet@wanadoo.fr">isadiet@wanadoo.fr</a> ou <a href="mailto:coordination.bpc@telesantebretagne.org">coordination.bpc@telesantebretagne.org</a> / 06.84.46.45.38