



santé  
famille  
retraite  
services

## Programme ETP pour les personnes atteintes de maladies cardio-vasculaires



santé  
famille  
retraite  
services

### Public concerné

Adultes atteintes de maladies cardio-vasculaires (insuffisance cardiaque, maladie coronaire, hypertension artérielle, AVC...) quel que soit le régime d'affiliation.

### Liste des intervenants

Médecin conseil MSA : Dr PARIS Christelle  
Infirmier : M. GIGUELAY Pierrick  
Diététicienne-nutritionniste : Mme LEMERO Carole

### Objectifs

Contribuer :

- à l'autonomisation des patients,
- à l'amélioration de leur qualité de vie,
- à l'amélioration de leurs relations avec leurs soignants et avec leur entourage familial et social,
- au développement de leurs compétences, notamment dans le domaine psychosocial.

Ce programme s'adresse :

- aux patients pour lesquels l'information apportée dans le cadre des soins classiques ne suffit pas à atteindre ces buts,
- aux patients présentant des problèmes d'observance ou d'autogestion de leur maladie ou des difficultés à équilibrer leur traitement.

Que ce soit à l'entrée dans la maladie, ou lorsque son contrôle devient difficile, lors de phases d'échappement thérapeutique ou à l'apparition de complications.

### Déroulement du programme :

Dispositif ambulatoire collectif réalisé dans les différents territoires du département

Groupe : 6 à 10 patients par cycle

Séance 1 - diagnostic éducatif : en début de cycle réalisé par un membre de l'équipe – rencontre individuelle

3 séances collectives : réalisées par 2 professionnels de santé. 1 séance / semaine pendant 5 semaines,

Durée de la séance : 3 heures.

- Vécu de la maladie / facteurs de risques
- Nutrition / activité physique
- Traitement médicamenteux – vigilance-auto-surveillance

Séance 5 : évaluation pédagogique : Bilan et évaluation, réalisé en fin de parcours

Evaluation : Entretien téléphonique individuel à 6 mois / Evaluation des acquis par un questionnaire

### Autorisation du programme

14/06/2015

### Nom du coordinateur

**Coordonnateur** : Dr BON Patrick  
[bon.patrick@armorique.msa.fr](mailto:bon.patrick@armorique.msa.fr) / 02.98.85.79.94

### Contact et modalités d'accès

**Personne à contacter** :  
Dr PARIS Christelle  
[paris.christelle@portesdebretagne.msa.fr](mailto:paris.christelle@portesdebretagne.msa.fr) / 02.97.46.52.37