

# ETP Patient à haut risque cardio-vasculaire

## Association ASTEQ, Questembert

Public concerné	Patients autonomes ou accompagnés Toute personne présentant une maladie artérielle, une insuffisance cardiaque ou un risque cardiovasculaire élevé
Liste des intervenants	1 Médecin, Dr VINATIER Jean François 1 Infirmière, Mme BENOIT Michelle 1 Diététicienne, Mme PONS Aline 1 Sophrologue, Mme SARZAUD Sylvie 1 Pharmacienne, Mme HALLEGOUËT Catherine
Objectifs	Intervenir auprès des patients très exposés aux facteurs de risques cardio-vasculaires pour les aider à maîtriser et améliorer leur propre santé.
Déroulement du programme	<p><u>Diagnostic initial et final</u> : 1h par un des organisateurs <u>Groupe</u> : 7 à 10 personnes <u>Nombre de sessions par an</u> : 4 à 6 <u>Durée du programme</u> : 6h <u>Le programme se déroule soit</u> :</p> <p>Sur une journée : 3h le matin et 3h l'après-midi. Coupure du midi autour d'un repas préparé par les patients et la diététicienne (atelier).</p> <p><u>Les modules d'interventions</u> : Chaque atelier est réalisé par deux professionnels.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- approche médicale des facteurs de risque cardiovasculaire et leurs complications</li><li>- approche nutritionnelle (les aliments, les achats ...)</li><li>- atelier thérapeutique : alimentation en pratique</li><li>- activité physique</li><li>- approche psycho-émotionnelle</li><li>- pistes pour l'action</li><li>- bilan sous forme de questionnaire, en fin de journée</li></ul> <p><u>Bilan éducatif final à 3 mois</u> : pour évaluer les attentes personnelles et les décisions prises</p>
Autorisation du programme	17 décembre 2014
Nom du coordinateur	<b>Coordonnateur</b> : Dr VINATIER Jean-François <a href="mailto:jfm.vinatier@gmail.com">jfm.vinatier@gmail.com</a> / 02.97.26.15.20
Contact et modalités d'accès	<b>Personne à contacter</b> : Mme SARZAUD Sylvie : <a href="mailto:symaaufree.fr">symaaufree.fr</a> / 02.97.45.52.90