

## Informations Pratiques

+

### Inscription

Inscriptions préalable obligatoire, via le lien suivant :  
<https://forms.gle/WDCYnnzaAvmWFGZ68>

### Tarif

Journée avec participation libre (reçu sur demande).  
Possibilité de réserver un panier repas (sandwich, dessert, boisson) via le lien d'inscription

Demande de renseignements : [smf.bretagne@gmail.com](mailto:smf.bretagne@gmail.com)

\*\*\*



*En santé mentale, notamment, les pratiques ne peuvent se suffire de protocoles, de méthodes, de théories, etc... Long fleuve intranquille, elles se nourrissent d'interrogations, de paradoxes et d'interpellations...*

*Les rencontres « Parlons pratiques ! » proposées par la coordination « Santé Mentale France en Bretagne » sont des occasions pour se donner à penser, à débattre...et se ressourcer en ouvrant des horizons !*

## ***Le rôle des pairs en questions ou Quand le vécu prend valeur d'expertise !***

**Durant cet événement nous respecterons l'ensemble des gestes barrières : Venez avec vos masques !**

**27 Janvier 2022 •**

**- 09h30 à 16h30 -**

**Foyer Municipal à Loudéac**

## *Le rôle des pairs en questions ou quand le vécu prend valeur d'expertise*

Entraide mutuelle, pair-aidance, pair-émulation..., pairs intervenants dans l'éducation thérapeutique, dans la prévention, dans les formations professionnelles..., médiateurs de santé pair...Voici des formules de plus en plus usitées dans le champ de la santé et de la santé mentale.

Les patients, les usagers des services de santé mentale sont attendus dans un rôle de **pairs**. Leur vécu prend valeur d'expertise. Il est reconnu comme un savoir dont leurs alter egos, mais aussi les professionnels, peuvent tirer bénéfice.

Ce rôle de pair se décline de multiples façons, nous en explorerons différentes facettes pour tenter une définition de cette notion.

- Effet de mode ou mouvement de fond ? Comment l'émergence d'une nouvelle place est-elle appréhendée par les personnes concernées mais aussi par les autres intervenants : les professionnels du soin et de l'accompagnement, les familles, les organisations, les autorités ?
- En quoi cela modifie-t-il les positionnements et les relations dans le quotidien des pratiques en santé mentale ?
- Comment concrètement ce rôle nouveau se met-il en jeu dans différents espaces ?

Santé Mentale France en Bretagne propose que l'on réfléchisse ensemble, non seulement sur le sens des mots, mais aussi sur les pratiques et les expériences qui s'en revendiquent où s'y réfèrent.

Si aujourd'hui il devient obligatoire d'inclure des pairs dans les dispositifs de réhabilitation psychosociale en création, cette modalité, sans connaître son nom, ne relève pas totalement de l'innovation. En effet, cette considération pour les PAIRS comme acteurs des parcours en santé mentale se décline déjà sous des formes multiples, en des lieux multiples : les associations de soignants/soignés, les pratiques collectives des lieux de soins, les maisons des usagers, les associations d'usagers, les GEM, les Club-Houses, les espaces collectifs des SAVS et des SAMSAH, les accueils de jour, les CLSM...

Nous tenterons de répondre à la question : « **De qui suis-je le pair ?** » en donnant la parole aux différents acteurs : les « usagers » et les « professionnels ».

Nous donnerons la parole aussi à un « médiateur de santé pair » en exercice dans un hôpital, un médecin psychiatre en charge du déploiement des dispositifs de réhabilitation...

Nous comptons sur les participants pour témoigner, échanger à partir de leurs propres savoirs et de leurs expériences.

## **Programme**

### **10h00 Ouverture par Jean-Yves Barreyre**

Pair-aidance de quoi parle-t-on ? Définition et mise en perspective

### **10h30 « Comment associer des Pairs dans les dispositifs de réhabilitation ? »**

Par l'équipe C3RB du Dr David Levoyer

### **11h30 « Je suis médiateur de Santé Pair »**

Un médiateur de santé pair parle de son parcours.

### **12h30 - Pause déjeuner**

### **14h00 – Parlons pratique**

### **Regards croisés : « Entre pairs ? » « Être pairs ? »**

Témoignages de vécus personnels et professionnels dans :  
Un GEM ; une association soignants/soignés, un collectif de SAVS, un CLSM...

### **15h30 Actualité Santé Mentale France en Bretagne**

### **16h00 - Conclusion**

Synthèse et nouvelles questions par **Jean Yves Barreyre**