



# Action Educative Ciblée Personnalisée Des Clefs pour le DOS

Public concerné	<p>Cette action est destinée aux personnes du territoire, adultes, présentant une lombalgie chronique (au-delà de 12 semaines) ou à fort risque de chronicité.</p> <p><u>Territoire couvert</u> : Caden, Malansac, Pluherlin, Rochefort en Terre, Saint Jacut Les Pins, Saint Gorgon, Béganne</p> <p><u>Localisation</u> : Pôle de santé des Grées, à MALANSAC</p>
Liste des intervenants	<p>Dr Adeline BLAN CHARD, médecin généraliste Mme Géraldine BONAMY, infirmière ASALEE Mme Christelle THOMAS, infirmière ASALEE Mme Alexandra AUDIGER, infirmière du centre de santé Mme Elodie CODEL, infirmière coordinatrice + kiné + pédicure Dr PONDARD, pharmacien Dr DUBUT, pharmacien</p>
Objectifs	<p><b>Ces actions éducatives ont pour objectifs,</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- L'acquisition et l'appropriation de compétences pour mieux vivre avec sa pathologie chronique</li></ul> <p><b>Les compétences développées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- vise à revoir les notions simples d'anatomie</li><li>- propose des exercices de respiration et d'étirement reproductibles au quotidien</li><li>- expliquer les mécanismes de la douleur,</li><li>- d'échanger autour des idées reçues des thérapeutiques</li><li>- d'orienter vers une prise en soins complémentaire si besoin (psychologue, hypnose, sophrologue...).</li></ul>
Déroulement des AEC	<p><u>Ateliers</u> : collectifs ou individuelles et co-animés <u>Taille du groupe</u> : 10 personnes <u>Organisation annuelle</u> : un parcours à chaque trimestre (1 bilan individualisé et 1 ou 2 ateliers)</p> <p><b>Le parcours des AEC :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Réalisation du bilan éducatif partagé (BEP)</b>, 1h : en individuel par un membre de l'équipe formés en ETP</li><li>- <b>Orientation vers les ateliers collectifs ou individuelles</b>, d'1h30, selon les besoins identifiés</li><li>- <b>L'atelier « Remise en mouvement »</b> : animé par un kinésithérapeute et/ou podologue et/ou médecin et/ou IDE</li><li>- <b>L'atelier « La douleur et ses traitements »</b> : animé par un pharmacien et/ou médecin et/ou IDE.</li><li>- <b>Réalisation du bilan final</b> : en individuelles par un membre de l'équipe.</li></ul> <p><b>- Evaluation des AEC :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>A la fin de chaque atelier</b>, une évaluation est proposée visant à recueillir le ressenti du patient (Outil : « Comment chat va ? »)</li><li>- <b>A la fin du parcours trimestriel du patient</b>, une évaluation (à 1 mois) est prévue par le biais d'un questionnaire Google form, envoyé par mail ou papier pour recueillir l'intérêt des AEC.</li><li>- <b>Une évaluation annuelle</b> sera faite avec l'ensemble des questionnaires reçus.</li><li>- <b>Une évaluation entre professionnelle</b> : en parallèle, recueil des remarques et observations des animateurs</li></ul>
Autorisation du programme	<p>Autorisation : <b>03/11/2021</b></p>
Nom du coordinateur	<p><b>Coordinatrice</b> : Mme Elodie CODEL : Tél : 06.38.89.29.94 poledesantedesgrees@orange.fr</p>
Contact et accès	<p><u>Pôle de santé des Grées - MALANSAC</u> : 27 bis rue du stade 56220 MALANSAC</p>