


<p>Atelier méthodologique et échanges de pratiques TERRITOIRE DE SANTE 4 (Vannes / Ploërmel / Malestroit)</p>	
<p>2 dates proposées :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Le 29 avril 2022 ○ Le 07 octobre 2022 	<p>Atelier Découverte de l'art-thérapie et du yoga du rire : 2 approches permettant de développer les compétences psycho-sociales (CPS) en ETP</p>
<p>Un atelier ouvert aux :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Professionnels de santé formés ou sensibilisés en ETP ○ Patients ressources ou sensibilisés en ETP ○ En situation ou projet d'animation de séances collectives d'ETP 	<p><u>NB : La pratique de ces 2 disciplines requiert une certification</u></p> <p>Objectif(s) de l'atelier</p> <p>A l'issue de l'atelier, les participants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seront capables de définir l'art thérapie et le yoga du rire - Seront capables de définir les convergences entre ces 2 disciplines et l'ETP - Pourront déterminer en quoi ces 2 disciplines peuvent avoir un impact positif sur le développement des CPS - Auront réalisé un temps d'échanges avec les partenaires du territoire (maillage territorial, interconnaissance)
<p>Intervenant(s) et organisateurs</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Julie BLOND, art-thérapeute ○ Delphine FERNANDEZ-COURTEL, praticienne en yoga du rire ○ UTET CHBA ○ Plateforme ETP T4 	<p>Approche(s) pédagogique(s)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et méthodologiques • Expérimentation en groupe <ul style="list-style-type: none"> ○ Art-thérapie : écoute musicale / dessin / écriture • Partages d'expérience
<p>Durée : 3h</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Accueil à partir de 8h45 ○ Atelier de 9h-12h <p>Lieu : Salle de formation, 1^{er} étage du bâtiment P5/service de santé au travail - CHBA – Vannes</p> <p>Passé sanitaire obligatoire Salle non PMR</p>	<p>Déroulement de la séance :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 8h45 : Temps d'accueil - 9h00 : Présentation du déroulé de la matinée, des animateurs, des participants (Prénom, motivation) - Expérimenter une séance de yoga du rire : consignes, échauffement, exercices de rire, méditation du rire, relaxation, expression du ressenti - Vivre une expérience en art-thérapie - Présentation d'un diaporama sur les apports théoriques et le lien entre ces 2 disciplines et l'ETP - Conclusion de la séance-Evaluation des attentes-Partages et retours et foire aux questions
<p>Organisation et matériels :</p> <p>Vidéoprojecteur/ordinateur/enceinte audio</p> <p>Tables / Chaises</p> <p>Table bibliographique</p> <p>Paper-board / post-it</p> <p>Feutres, feuilles, crayons de couleur</p> <p>Préparation :</p> <p>A faire par la plateforme :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Questionnaire de satisfaction - Attestations de présence <p>Prévoir par l'UTET et plateforme</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Goûter / café d'accueil 	<p>Documents remis en fin d'atelier / table biblio</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plaquettes d'information sur l'art-thérapie - Liens vidéo - Cartes de visite - Définition des CPS (document de la plateforme)
<p>Nombre de participants :</p> <p>12 maximum</p> <p>6 minimum</p> <p>Renseignements /inscription :</p> <p>coordinationetp@gmail.com</p> <p>utet@ch-bretagne-atlantique.fr</p>	<p>Recommandations particulières / Conditions de participation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consignes pour le yoga du rire : Celui qui s'engage doit faire 😊 ; Se faire du bien, aller chercher le rire en soi-même en forçant un peu, regarder les autres avec bienveillance, retrouver son rire d'enfant - Être ouvert et se laisser surprendre - Contre-indications : inflammation de l'oreille vestibulaire, problème d'audition et surdité, trouble d'hémi-parésie ou hémiplégie de la main directrice, grossesse de plus de 7 mois

