

Public concerné	Programme polyopathologique pour les Adultes de plus de 60 ans, autonomes, en inactivité professionnelle définitive
Liste des intervenants	<p><b>L'équipe ETP est formée au 40h ETP</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-PECQUAIS Emie, Diététicienne, Coordinatrice du programme,</li> <li>-THIRIEZ François, Médecin généraliste libéral</li> <li>-FOUASSIER POILPRE Valérie, Médecin généraliste libérale</li> <li>-LENOBLE Laurent, Médecin généraliste libéral</li> <li>-WEIHRAUCH Steffi, Psychologue (exercice libéral et en EHPAD),</li> <li>-ANNEZO Léa, Ergothérapeute (libérale et salariée en EHPAD)</li> <li>-QUANQUOIT Valérie, infirmière libérale</li> <li>-PICHON Harmony, infirmière (libéral et Asalé)</li> <li>-MARCA Roland, Patient Expert (intervenant aussi dans le programme cardiologie du CHBA)</li> </ul>
Objectifs	<p><b>Objectifs généraux :</b></p> <p>Ce programme vise à permettre aux personnes concernées de vieillir en réduisant l'impact de leur maladie chronique sur leur vie, afin de limiter les incapacités physiques.</p> <p><b>Objectifs pédagogiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées présentant une maladie chronique</li> <li>- Minimiser l'impact de la douleur</li> <li>- Prévenir l'isolement en favorisant le lien social</li> <li>- Développer une meilleure connaissance de la physiologie du vieillissement dans le but de renforcer leur pouvoir d'agir.</li> <li>- Améliorer les connaissances en matière de physiopathologie et de thérapeutiques.</li> <li>- Comprendre les mécanismes de la douleur pour mieux la gérer au quotidien</li> <li>-Comprendre l'intérêt de l'activité physique pour l'organisme et la santé. (Prévention de l'ostéoporose, des maladies ostéoarticulaires dégénératives de l'appareil locomoteur, prévention des maladies cardiovasculaires)</li> <li>- Renforcer les connaissances diététiques et favoriser leurs mises en pratique pour adapter leurs apports à leurs besoins.</li> <li>- Améliorer l'estime de soi et la confiance en soi</li> <li>- Développer sa créativité pour stimuler ses capacités cognitives</li> </ul>
Déroulement du programme	<p><b>Information préalable du patient</b></p> <p><b>Bilan Educatif initial et final :</b> Les BEP et bilans finaux sont repartis entre les professionnels de l'équipe. La durée moyenne des entretiens individuels est de 1h. Le BEP comprend le recueil du consentement et d'engagement du patient.</p> <p><b>Groupe :</b> 2h par atelier avec un groupe de 10 personnes. Les séances sont co-animées</p> <p><b>Nombre de sessions par an :</b> 30 personnes (3 sessions / an).</p> <p><b>Durée du programme :</b> 2 séances collectives par jour, toutes les 2 semaines, soit 6 semaines</p> <p><b>Les modules d'interventions :</b> 8 séances</p> <p>Séance 1 : Physiologie du vieillissement</p> <p>Séance 2 : Connaissance de sa maladie et ses traitements</p> <p>Séance 3 : Gestion de la douleur</p> <p>Séance 4 : Alimentation</p> <p>Séance 5 : Atelier cuisine</p> <p>Séance 6 : Trucs et astuces positifs pour rester vivre à domicile (socle)</p> <p>Séance 7 : Se nourrir l'esprit</p> <p>Séance 8 : Entretien ses capacités physiques</p> <p><b>Evaluation des compétences</b> acquises à la fin des séances</p> <p><b>Bilan éducatif final à 6 mois :</b> pour évaluer les attentes personnelles et les décisions prises</p>
Date autorisation	Novembre 2022
Contact	coordination.lastapsante@gmail.com / 06 83 21 72 80

