



CPTS Presqu'Îles en Mer

Journée ETP

27 Juin 2023

Plateforme ETP T4 



1, Place du Varquez
56170 QUIBERON
cptspresquilesenmer@gmail.com

Qui sommes nous ?



Les membres



Le CA – les
collèges



Le Bureau



Les ACI



Les partenaires



Le Territoire

27/06/23



1, Place du Varquez
56170 QUIBERON
cptspresquilesenmer@gmail.com

NOTRE CPTS ?

SES PARTICULARITES

Complexité géographique &
Isolement

Saisonnalité

Forte population secondaire

Population vieillissante

Suractivité des PSL sur la
saison estivale

SES DIFFICULTES

Des particularités
territoriales disparates

Des fédérations
compliquées

Des dynamiques
insuffisantes

SES ATOUTS

Des acteurs de proximité

De l'efficacité

De la communication

Du dynamisme

Un environnement
privilegié de vie insulaire
et presqu'insulaire

ETP & CPTS

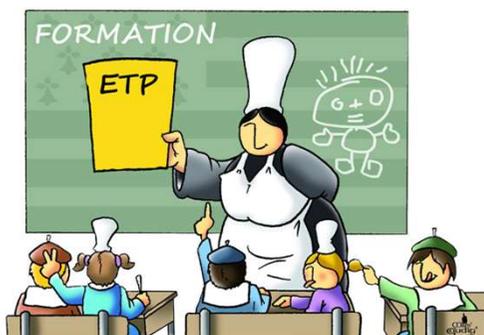


Quels apports ?

27/06/23



1, Place du Varquez
56170 QUIBERON
cptspresquilesenmer@gmail.com



FORMATIONS des PSL - ETP 40h



2 sessions de formation en 20.. et 20..

PSL Belle Ile et Presqu'île de Quiberon

.. PSL formés

1 programme ETP développé

Programme déployé sur Belle Ile : "Mieux vivre avec son dos !

Suis-je concerné?

Ai-je une douleur persistante?

Pourquoi j'ai mal?

Existe-il des solutions? ma situation peut-elle s'améliorer?

Ma douleur me bloque au quotidien.

NOUS CONTACTER

✉
etpbelleile@gmail.com

☎
06.38.81.21.33

Financé par :

MIEUX VIVRE AVEC SON DOS

Programme d'éducation thérapeutique du patient

ATELIERS

Avec une équipe formée et pluridisciplinaire

Pour des patients acteurs de leur santé

L'éducation thérapeutique du patient

Mieux m'approprier ma pathologie, mon traitement

Mieux gérer ma douleur au quotidien

AMELIORER MA QUALITE DE VIE

Entretien individuel initial

1- Impact de ma douleur dans mon quotidien

2- Mieux comprendre ma douleur

3- Mes ressources face à la douleur

4- Mieux gérer mon traitement médicamenteux

5- Mieux connaître les techniques non médicamenteuses

6- Mieux bouger avec mon dos

Bilan final individuel

Ateliers collectifs

2h / atelier

Suivi à 6 et 12 mois

27/06/23



1, Place du Varquez
56170 QUIBERON
cptpresquilesenmer@gmail.com

Programme ETP Libr'Addict



Libr'addict
Chemins de rétablissements



Education thérapeutique

Renseignements et inscriptions :
02 97 01 99 13 ou 06 86 31 67 17

Adresse mail : coordinationetpaddictologieT4@gmail.com

**POUR VOUS AIDER
À ACQUERIR OU MAINTENIR LES COMPÉTENCES
DONT VOUS AVEZ BESOIN POUR GÉRER AU MIEUX
VOTRE DÉPENDANCE**

Une équipe pluridisciplinaire, composée de professionnels de santé et de patients ressources, vous accompagne
les jeudis de 17h à 19h.

Salle de réunion, MSP Quiberon
1 Pl. du Varquez,
56170 Quiberon

PROGRAMME

Coordnatrice : Carine LE CAMUS

Séance initiale individuelle

- 9 novembre** : Rencontre avec soi et les autres
- 16 novembre** : Je fais le point sur mes habitudes et mes consommations
- 23 novembre** : Qui suis-je ?
- 30 novembre** : Je fais face aux situations à risques
- 7 décembre** : Je ressens et j'agis !
- 14 décembre** : Mes ressources pour élaborer mon projet
- 15 février 2024** : Aujourd'hui, où j'en suis ? (à 2 mois)

Séance finale individuelle



27/06/23



quez
30170 QUIBERON
cptspresquilesenmer@gmail.com



Merci de votre
attention !!!!

1, Place du Varquez
56170 QUIBERON
cptspresquiesenmer@gmail.com



27/06/23



1, Place du Varquez
56170 QUIBERON
cptspresquiesenmer@gmail.com