



# Compte rendu de l'Assemblée Générale Ordinaire du 4 Décembre 2023

**Lieu :** Salle 11 - CHBA

**Durée :** 20h à 22h

## Présents :

**Collège 1 (professionnels effecteurs) :** Marie-Christine AUGER, Eric FOREST, Stéphanie GANNE, Michel GERGAUD, Charlotte LE BOUEDEC, Isabelle RAIBAUT

**Collège 2 (associations de professionnels) :** Valérie BERTRAND

**Collège 3 (professionnels non-effecteurs) :** Xavier BLANCHE, Stéphanie BOUCHER, Fleur BOURREE, Céline CADIOU, Karen COQUILLARD, GAYRAUD Anaïs, Michel JACQ, Sandrine JOUBERT, Myriam KERMORVANT, Méghanne LE DANTEC, Nathalie PACE,

**Collège 4 (associations de patients) :** Christophe LE CORVIC, Anne-Marie LE GARJAN, Yannick LE GOUALLEC

**Coordinatrices de la plateforme :** Céline DEBLANC, Mathilde LEBRETON

**Excusés :** ARNAULT Gwénaëlle, Adeline BUREAU, Emmanuelle COMBE, Anne-Laure CUISNIER, Marie-Anne DI-BIANCO, DUCHEMIN René-Georges, DUGUET Anne-Marie, Laurence GAILLARD, Camille GENIE, LE GOFF Myriam, Souad MIHOUBI (pouvoir à Valérie BERTRAND), Laëtitia MORGAN, PECQUAIS Emie, PONDARD Emilie, SALLAS Christel, TEXIER-PAUTON Agathe, THEVENET Marie, WEIHRAUCH Steffi

## Rappel de fonctionnement selon les statuts

L'assemblée générale est répartie en quatre collèges :

- **le collège 1** représente les personnes morales mettant en œuvre un programme ETP (50%),
- **le collège 2** représente les associations de professionnels (20%),
- **le collège 3** représente les professionnels non-effecteurs d'ETP (15%) et
- **le collège 4** représente les associations de patients (15%).

Au minimum un membre par collège doit être représenté pour que l'assemblée générale ait lieu. Les votes au cours de cette assemblée sont réalisés a priori à main levée (ils peuvent être effectués par bulletin secret, sur demande). Chaque collège représente un pourcentage de droit de vote et les votes sont faits à la majorité absolue, soit supérieure à 50%, pour chaque prise de décision.

**Par la présence de l'ensemble des collèges, le quorum étant atteint, l'assemblée générale est validée.**

## Ordre du jour :

- 1) Bilan moral / Actions 2023-prévisionnel 2024
- 2) Bilan financier 2023 et budget prévisionnel 2024
- 3) Renouvellement du Bureau / Election
- 4) Questions diverses

# Bilan moral 2023 / Projets 2024 :

## Rappel des missions de la plateforme ETP

### Information et contribution à l'offre de formation en ETP

- Informer les patients et les professionnels de l'offre et des ressources en ETP sur le territoire
- Promouvoir et contribuer à l'offre de formation en ETP
- Organiser une communication autour de l'ETP sur le territoire à destination des patients et des professionnels

### Appui et accompagnement des acteurs de l'ETP

- Proposer et assurer un appui méthodologique personnalisé aux acteurs de l'ETP (aide pour monter un dossier ETP, pour les évaluations..., création de fiches méthodologiques...)

### Coordination territoriale

- Animer le réseau des acteurs en lien avec l'ETP sur le territoire
- Faciliter la collaboration des acteurs sur un ou plusieurs programme(s) ETP/actions éducatives ciblées... (mutualisation ou co-construction)
- S'articuler avec :
  - les dispositifs et priorités de santé publique (PRS, CLS, conseils territoriaux de santé, Dispositif d'Appui à la Coordination...)
  - les dispositifs d'appui à l'ETP (pôle ETP régional, UTET, plateformes, organismes de formation...)
- Etre relais des politiques publiques (ISS : zone prioritaire, relais des AAP)

### MISSION 1 : INFORMATION ET CONTRIBUTION A L'OFFRE DE FORMATION EN ETP :

#### Informer de l'offre et des ressources en ETP

Bilan 2023	Projets 2024
Réponses aux demandes des professionnels, patients ... tout au long de l'année	A poursuivre
<b>Mise à jour de la fiche récapitulative des programmes existants (Cf. annexe 1)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1 Validation de programme en juin :<ul style="list-style-type: none"><li>○ « Mon jardin Doul'heureux », ETP de l'adulte souffrant de douleurs chroniques / Pôle de Santé ASTEQ. Co-coordination médecin généraliste (Dr Marielle VINATIER-ROBIN) et patiente experte (Mme Justine BODIN)</li></ul></li><li>- En annexe 2 : la liste des programmes ETP du CHBA</li></ul>	A poursuivre
<b>9 Fiches synthétiques et descriptives des programmes ETP sur le territoire.</b> <b>Création et mise à jour des fiches :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Programme ETP « Mon jardin doul'heureux » : à construire dès que le programme sera finalisé</li></ul>	A poursuivre
Mise à jour de la liste de diffusion tout au long de l'année	A poursuivre

Toutes les fiches sont disponibles sur notre site internet : <http://etp-bretagne4.org/lrportal/>

---

#### Association Plate-forme ETP T4

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

📍 : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

Bilan 2023	Projets 2024
<p><b>Les formations ETP 42h</b></p> <p><b>Partenariat</b> pour la formation ETP 42h par l'AFDET, sur le site du Pratel à Auray</p> <p><b>Session 1</b> : 3 x 2 jours de formation avec 1 formatrice :                      - module 1 : jeudi 09 - vendredi 10 mars 2023                      - module 2, jeudi 13 - vendredi 14 avril 2023                      - module 3, jeudi 1<sup>er</sup> - vendredi 2 juin 2023</p> <p><b>7 participants</b> (1 Diététicienne nutritionniste, 1 psychanalyste, 2 orthoptistes, 1 ophtalmologiste, 2 infirmières libérales)</p> <p><b>Session 2</b> : 3 x 2 jours de formation avec 1 formatrice :                      - Module 1, jeudi 21-vendredi 22 septembre 2023                      - Module 2, jeudi 19-vendredi 20 octobre 2023                      - Module 3 : jeudi 30 novembre – vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023</p> <p><b>10 participants</b> (1 pédicure-podologue, 1 éducateur APA, 1 kinésithérapeute, 1 infirmière coordinatrice en DAC, 2 patients ressources, 1 médecin généraliste, 1 orthophoniste, 1 diététicienne nutritionniste, 1 infirmier libéral)</p> <p><b>+ une session supplémentaire</b> dans le cadre du projet expérimental territorial en addictologie, afin de former l'ensemble des partenaires et ainsi assurer la cohésion et un langage commun (représentants d'associations de patients, professionnels de l'EPSM, professionnels libéraux et salariés d'autres structures...) : <b>15 personnes ont été formées</b>, par 1 formatrice de l'AFDET, appuyée par des témoignages de patients experts intervenant dans le programme Libr'Addict.                      Cette formation a eu lieu sur le site de l'EPSM à Saint-Avé.</p> <p><i><b>Il n'y a pas eu de subvention de l'ARS pour l'aide à la formation ETP des professionnels en difficulté pour une prise en charge cette année.</b></i></p>	<p>L'idée est de maintenir 2 sessions / an, mais questionnement avec l'AFDET, car difficulté à remplir les sessions.</p> <p><b>Semestre 1 : CH Le Pratel, salle des conférences, Auray</b>                      Module 1 : 14 et 15 mars 2024                      Module 2: 18 et 19 avril 2024                      Module 3: 16 et 17 mai 2024</p> <p><b>Semestre 2 : Vannes (lieu à préciser)</b>                      Module 1: 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre 2024                      Module 2: 4 et 5 novembre 2024                      Module 3: 2 et 3 décembre 2024</p> <p>Les coordinatrices de structures d'exercice coordonné sont invitées à nous communiquer leurs dates de formation ETP s'il reste des places vacantes</p>
<p><b>Communiquer sur les formations :</b></p> <p>- ETP de l'IREPS sur le territoire : Communication du catalogue de formation : <a href="#">Notre offre 2024 - Ireps Bretagne</a></p> <p>- Formation ETP 40h du centre de formation Saint-Michel à MALESTROIT : <a href="#">Catalogue Centre de formation Saint-Michel (catalogueformpro.com)</a></p>	<p><b>A poursuivre</b>  <b>Formation « coordination » à Auray</b></p>
<p><b>Formation à l'entretien motivationnel</b></p> <p>-2 jours, les 12 et 13 décembre, par le RESPAD, en lien avec le projet territorial Libr'Addict</p>	<p><b>A relancer sur le territoire ? Sous quelles modalités ? avec quel organisme ?</b></p>

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

📍 : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

Proposer d'autres thématiques de formations (ex : facile à lire et à comprendre ? communication non violente ?)

En annexe 3, la fiche récapitulative des formations ETP et EM 2024 sur le territoire 4

### Organiser et communiquer sur l'ETP

Bilan 2023	Projets 2024
Mise à jour page Facebook + site internet	A poursuivre
4 Newsletters	1 par trimestre, à poursuivre
Communication des informations transmises par les acteurs du territoire (professionnels, patients, organismes de formation... Communication des fiches décrites en mission 1. Distribution de flyers, fiches descriptives... lors des rencontres.	A poursuivre
Veille administrative sur l'ETP, diffusion des lettres d'information de nos partenaires (AFDEM, GCS-e sante, Webzine de la HAS, pôle ETP grand Est, ETHNA, Cultures et santé...)	A poursuivre

#### MISSION 2 : APPUI ET ACCOMPAGNEMENT DES ACTEURS DE L'ETP

Organisation des publications d'appels à projets (Mars pour mai) : changement de modalités pour les dates !

#### **AAP « Soutenir les professionnels de santé de ville en exercice coordonné dans la mise en place d'actions de prévention et de promotion de la santé (PPS).**

En lien direct avec la Stratégie Nationale de Santé (SNS) 2018-2022 qui facilite les actions destinées à « mettre en place une politique de promotion de la santé, incluant la prévention dans tous les milieux et tout au long de la vie ».

Les AAP ETP sont intégrés dans les AAP PPS, qui portent sur les 5 thématiques suivantes :

- Conduites addictives (alcool, tabac, drogues, addiction(s) sans produit)
- Nutrition
- Activité Physique
- Education Thérapeutique du Patient :
  - \* Activité éducative ciblée Personnalisée
  - \* Programme ETP
- Médiation en santé

---

#### Association Plate-forme ETP T4

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

📍 : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

**APPUI ET ACCOMPAGNEMENT DES ACTEURS DE L'ETP – POINT D'AVANCEE DES DIFFERENTS PROJETS**

Structure	2022	Suites à donner et perspectives 2023
<p><b>CPR BILLIERS</b> « ETP Adulte polypathologique en psychiatrie »</p>	<p><b>Programme autorisé en 2020</b>, coordonné par Michel GERGAUD, cadre</p> <p>Difficulté de mise en œuvre au regard de la charge de travail et du départ de membres de l'équipe ainsi qu'un plan de formation qui rend difficile la formation de nouveaux professionnels en ETP</p> <p>Par ailleurs, il est difficile de créer des groupes avec des patients peu stabilisés.</p> <p>Réflexion de l'équipe en cours, sur la possibilité de renforcer les partenariats pour le module « Consomm'ation » : rencontre entre l'équipe et les co-porteurs du programme Libr'addict le 24 octobre. Un professionnel de l'EPSM, fort d'une compétence « addicto » pourrait être « fil rouge » de ce module. Michel GERGAUD reprendra contact avec Serge GUEGUEN, cadre en addicto de l'EPSM et Ludovic FAIVRE (cadre supérieur, qui prend la relève de Philippe BOUCHEREAU)</p> <p>Des contacts ont été pris avec le CPC Hovia, à Saint-Avé, concernant le module « Psy-causer »</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Poursuite de l'accompagnement (participation aux rencontres)</li> <li>- poursuite de la participation aux Copil ETP</li> <li>- Projet d'organiser une « conférence » addicto en début d'année, à destination des stagiaires de la structure</li> </ul>
<p><b>ASTEQ – QUESTEMBERG</b> Programme ETP Douleurs chroniques « Mon jardin Doul'heureux»</p>	<p><b>Co-coordination</b> : Justine BODIN, patiente experte et Marielle VINATIER-ROBIN, médecin généraliste.</p> <p><b>Réponse à l'AAP en mai 2023 : AUTORISATION ACCORDEE</b> (Cf. Affiche en annexe 4)</p> <p>Justine BODIN a fait la connaissance du Dr Marielle VINATIER lors des séances d'échanges de pratique à la faculté de médecine de Rennes. L'idée a germé d'un projet polypathologique douleur chronique.</p> <p>L'équipe formée à Questembert est pluridisciplinaire et ville-hôpital.</p> <p>Pour faciliter les échanges et optimiser le temps, les coordinatrices ont utilisé différents outils de communication numériques, interactifs.</p> <p>Des travaux en sous-groupes ont aussi été organisés.</p> <p><u>Les rencontres (en présentiel et distanciel, en fonction des possibilités de chacun) ; avec l'équipe ou les coordinatrices :</u></p>	<p>Poursuite de la participation aux groupes de travail pour la phase de mise en œuvre et l'évaluation annuelle</p> <p><b>Déploiement 2024 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-11/01/24 : atelier 1</li> <li>-25/01/24 : atelier 2</li> <li>-8/02/24 : atelier 3</li> <li>-22/02/24 : atelier 4</li> <li>VACANCES DE FEVRIER</li> <li>-14/03/24 : atelier 5</li> <li>-28/03/24 : atelier 6</li> </ul>

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

☒ : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>er</sup> semestre, autour de la réflexion du projet, des thématiques, du questionnaire auprès des patients, de la rédaction de l'appel à projet, des documents de communication (flyer et affiche) : 11 et 17/01, 21 et 23/03, 11/05, 29/06</li> <li>- 2<sup>ème</sup> semestre, autour de la construction des conducteurs et documents associés pour la mise en œuvre du programme : 7/09, 05/10</li> </ul> <p><u>Communication :</u> Présentation du programme « Mon jardin Doul'heureux » et du partenariat patient dans le cadre d'une table ronde à la journée ETP du 27 juin 2023 au palais des Arts Présence de membres du pôle ASTEQ au forum des associations de Questembert Présentation du programme lors de la signature du CLS Est Morbihan le 4 octobre 2023</p> <p>L'équipe s'est inscrite à une formation commune à la communication non violente</p>	
<p><b>ASTEQ - QUESTEMBERT</b> <b>Programme</b> <b>«OSEBIEN + »</b></p>	<p><b>Programme autorisé en 2021</b>, coordonné par Marie-Christine AUGER, diététicienne-nutritionniste Ce programme s'adresse aux enfants en surpoids ou en obésité du CP à la 3<sup>ème</sup> et à leurs parents, de Questembert et des communes voisines (pas plus de 15-20 min de Questembert) L'équipe est composée de 2 diététiciennes, 1 médecin généraliste, 1 éducatrice en activité physique, 1 sophrologue et 1 psychologue. Il y a un mois, l'équipe a pu accueillir une patiente partenaire de 60 ans, avec cette expérience de vie.</p> <p><b>Depuis fin 2022, évolution du programme vers</b> 'un cycle pour les primaires et d'un autre cycle pour les collégiens.</p> <p><b>Retour sur nouvelle organisation en 2023 :</b> Le recrutement reste une difficulté car les « petits patients » ne consultent pas et les parents ne sont pas inquiets si l'enfant sort de la courbe de poids.</p>	<p>Maintien de l'accompagnement, en fonction des besoins de l'équipe, dans la mise en œuvre et l'évaluation annuelle.</p>

---

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

📍 : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

	<p>A ce titre, les professionnels de santé de la maison de santé de Questembert proposent aux familles d'assister à un théâtre citoyen (forum) où des comédiens mettront en scènes <b>des problématiques liées à l'enfant/l'adolescent en surpoids ou en obésité</b>.</p> <p>Cette représentation aura lieu le <b>7 décembre de 20h à 22h à la Salle Asphodèle</b> (21 Rue du Pont À Tan, 56230 Questembert). L'entrée est gratuite. Le spectacle est ouvert à tous.</p> <p>Ce temps est aussi proposé aux collégiens l'après-midi ;</p> <p>En lien avec les équipes du CHBA (service d'endocrinologie et service de pédiatrie) et avec l'UTET ; demande de prise en charge des adolescents. Projet de rédaction d'un article, en commun.</p> <p>Le nouveau flyer incluant les collégiens figure en <b>annexe 5</b>.</p> <p><b>Le recrutement du 4ème cycle a débuté en octobre</b></p> <p>Les séances collectives commencent le 23 novembre 2023 pour un programme entre novembre 2023 et janvier 2024 ; <b>il s'adresse aux enfants en école primaire (6 à 11 ans)</b>.</p>	<p><b>Un 5ème cycle aura lieu après mars 2024</b>, avec un recrutement qui débute dès février 2024 ; à destination des <b>collégiens</b> (11 à 15 ans).</p>
<p><b>PROJET TERRITORIAL ADDICTOLOGIE</b></p> <p>Libr'addict (Annexe n°6)</p>	<p><b>Suite à la mise en œuvre de la phase test de septembre à décembre 2022 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluation du programme avec les effecteurs, patients, partenaires en janvier 2023</li> </ul> <p><b>En 2023 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poursuite de la méta-coordination : temps consacré 40% équivalent temps plein</li> <li>- Réunion des partenaires du programme en janvier 2023</li> <li>- Mise en place de groupes de travail au premier trimestre pour réajuster des conducteurs de séances et créer de nouvelles séances : séance « je fais le point sur mes habitudes et mes consommations » ; fusion des séances sur les ressources et le projet ; création d'une séance sur les émotions : « Je ressens et j'agis »</li> </ul> <p><b>Déploiement :</b></p>	<p><b>Pour 2024</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poursuite de la méta-coordination</li> <li>- mise en œuvre du déploiement (<i>Ploërmel-Mauron, Vannes-Saint-Avé-Plescop..., Questembert-Malansac-Sulniac, Auray, Quiberon</i>)</li> <li>- accompagnement des coordinateurs de cycles et des équipes</li> <li>- réalisation d'un échéancier avec les rencontres partenaires, porteurs, groupes de travail...</li> <li>- Rencontre de nouveaux partenaires</li> <li>- Plan de communication</li> </ul>

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

☐ : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accompagnement des coordinateurs de cycles et des équipes (Auray, Saint-Avé, Questembert, Quiberon, Ploërmel). <b>Annexe 7 : déploiement 2024</b></li> <li>- Orientation des appels (numéro unique, plateforme ETP) vers les équipes effectrices</li> <li>- Création d'outils pour les équipes et les coordinateurs</li> <li>- Création des mallettes</li> </ul> <p>L'ensemble des acteurs a accès au Trello. Des documents de traçabilité, de synthèse ainsi que l'ensemble des documents, sont mis à disposition, ainsi que des questionnaires pour les évaluations. Une mallette a été constituée avec l'ensemble des documents et outils indispensables à la bonne réalisation des séances. Elle est remise à chaque équipe.</p> <p><b>Le financement de l'ARS</b> Financement validé par Mme LEROUVREUR, à hauteur de 100.000 euros pour l'année 2023 (demande initiale de 124 000 euros). Courriers de demande de subvention signés et envoyés (avril – juillet 2023) / Versement des fonds fin septembre 2023.</p> <p><b>Les rencontres avec l'ARS</b> - Le 9 janvier 2023 : Temps de rencontre entre les co-porteurs et l'ARS</p> <p><b>Les rencontres - co-portage avec l'EPSM et le GESD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Suivi du budget prévisionnel</li> <li>- Une réunion par mois</li> <li>- Participation film du GESD</li> <li>- Participation table ronde journée ETP</li> <li>- Aller vers : CSAPA, instances de l'EPSM...</li> </ul>	<p><b>ARS</b> Fixer des temps de rencontres réguliers pour : - validation du budget prévisionnel (budget méta coordination et des équipes effectrices) - Présentation des évaluations</p> <p><b>Les rencontres : le calendrier (premier trimestre) :</b> - 9 janvier : réunion déploiement Questembert - 16 janvier : réunion de présentation Libr'Addict et d'interconnaissance à Belle-Ile (CH et libéraux) - Le 5 février 2024 : rencontre avec les coordinateurs de cycles et rencontre partenaires et effecteurs pour présentation de l'évaluation de la phase test et information sur le déploiement</p>
--	---	--

---

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

☐ : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

	<p><b>Les rencontres partenaires</b></p> <p>- Le 16 janvier 2023 : rencontre partenaires et effecteurs pour présentation de l'évaluation de la phase test et information sur le déploiement</p> <p><b>Les groupes de travail</b></p> <p>2 réunions de travail de 2h : Le 7 février et le 7 mars 2023 : groupe de travail pour la révision des conducteurs et la création du conducteur sur les émotions « Je ressens et j'agis »</p> <p><b>Des rencontres avec l'IREPS</b> : évaluations et remontées de terrain : éléments facilitants, éléments freinants</p> <p>Rencontre de tous les expérimentateurs</p> <p>« Ensemble, on va plus loin » : l'adaptation des ateliers à tout public (10 octobre)</p> <p><b>Une rencontre avec les patients ressources, le 27 novembre</b> : Sur leur engagement et la problématique de rétribution.</p> <p><b>Les formations communes (libéraux, institutions, patients)</b></p> <p><b>Une session de formation ETP 40h</b></p> <p>Poursuite d'une formation spécifique, mixte avec des professionnels de l'EPSM, professionnels libéraux, du CSAPA et représentants d'associations de patients, sur le site de l'EPSM.</p> <p><b>Objectif</b> : former l'ensemble des partenaires et ainsi assurer la cohésion du groupe et un langage commun</p> <p>15 personnes (5 professionnels de l'EPSM, 3 professionnels libéraux, 2 infirmières du CSAPA de Vannes, 5 représentants d'association de patients) formés par 1 formatrice de l'AFDET, soutenue, ponctuellement par des patients experts, partenaires du programme Libr'Addict</p>	<p><b>Des rencontres avec l'IREPS</b> : évaluations et remontées de terrain : éléments facilitants, éléments freinants</p> <p>Rencontre de tous les expérimentateurs</p> <p>« Ensemble, on va plus loin » :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorisation du travail (23 janvier 2024)</li> <li>- Place de l'entourage (30 janvier 2024)</li> </ul> <p>-</p>
--	--	--

---

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

☐ : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

	<p>- module 1 : 21-22 septembre 2023  - module 2 : 17-18 octobre 2023  - module 3 : 14-15 décembre 2023</p> <p><b>Une session Entretien Motivationnel avec le RESPAD</b>  -11 et 12 décembre 2023</p> <p><b>Deux sensibilisations à l'addictologie (mai-octobre)</b>  - Co-animées par le GESD et l'EPSM</p> <p><b>Organisation d'une soirée « famille » le jeudi 12 octobre de 20h à 22h à la maison des associations de Vannes</b>  <b>Partenaire : Association « Le dire »</b>  Objectif : <b>Pour mieux aider, il faut comprendre</b></p> <p>L'objectif de cette première rencontre est de <b>proposer un temps pour les proches et les familles pour déstigmatiser les addictions, déculpabiliser, s'informer sur les addictions et orienter vers les ressources du territoire</b> (association LE DIRE, EFAIT sur Ploërmel, ALANON pour les familles Vannes-T4).</p> <p><b>Format : table ronde</b>  2h avec 1h d'intervention (présentations successives des intervenants - 10' par intervention) suivi d'1 h d'échanges avec la salle pour comprendre les difficultés, proposer des pistes pour se positionner, trouver des clés.</p> <p>Cette première a été une réussite ; 77 personnes se sont déplacées. Les attentes étaient fortes. Cependant, des questions sont restées en suspens. Nous n'avons pas toutes les réponses.</p>	
--	---	--

---

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

☐ : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

<p><b>Maison de santé d'AURAY :</b> <b>Association ASGARE</b> projet «RéhaBreizh»</p>	<p><b>Co-coordination : Stéphanie HELARD</b> (coordinatrice en soins primaires) et <b>Manuel HERROU</b> (infirmier)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aide à la relance du programme BPCO avec la CPTS Auray : participation aux groupes de travail : Equipe pluridisciplinaire composée de : diététicienne, infirmier, éducateur APA, pharmacienne, kinésithérapeute</li> <li>- La mise en œuvre du programme se fera, dans un premier temps, avec le budget alloué à l'URPS médecin (montant 60.000 euros) pour ce projet qui était en dormance. Une déclaration sera faite à l'ARS, pour la reconnaissance du programme.</li> <li>- Mise en œuvre à partir de 2024 à la maison de garde d'Auray (Cf. flyer d'information en Annexe 8)</li> </ul>	<p>Maintien de l'accompagnement, en fonction des besoins de l'équipe, dans la mise en œuvre et l'évaluation annuelle.</p> <p>2 sessions prévues :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Janvier à mars</li> <li>- Mai à juin</li> </ul> <p>Il y a déjà 15 personnes identifiées</p>
<p><b>Maison de santé d'AURAY :</b> <b>Association ASGARE</b> Evolution AEC polypathologiques / Mission Retrouve Ton Cap (MRTC)</p>	<p><b>Co-coordination : Stéphanie HELARD</b> (coordinatrice en soins primaires) et <b>Alexandra IGUI</b> (diététicienne)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aide à la réalisation de l'évaluation annuelle et demande de modification des AEC polypathologiques vers des AEC surpoids, obésité</li> <li>- Equipe pluridisciplinaire composée de : diététicienne, infirmier, éducateur en APA, pharmacienne, kinésithérapeute (équipe initiale du projet MRTC)</li> <li>- Accompagnement de l'équipe pour la constitution de ce parcours des AEC et réalisation des séances</li> </ul> <p>17 patients ont été pris en charge depuis le mois de mai. L'idée est de pérenniser les actions et d'organiser des ateliers collectifs.</p>	<p>Maintien de l'accompagnement, en fonction des besoins de l'équipe, dans la mise en œuvre et l'évaluation annuelle.</p>
<p><b>SULNIAC : Maison de santé, Association LASTAP</b> Programme ETP «Atout âge»</p>	<p><b>Emie PECQUAIS (coordinatrice) - Programme autorisé en 2022</b></p> <p>Poursuite de l'accompagnement. Echanges / évaluation (Cf. Flyer en annexe n°9)</p>	<p>Maintien de l'accompagnement, en fonction des besoins de l'équipe.</p>
<p><b>Belle-Ile-en-Mer</b> Programme ETP « Mieux vivre avec son dos»</p>	<p><b>Co-coordination : Esther LEROUX</b> (Masseur-kinésithérapeute) et <b>Dr Cécile MIGNON LE VAILLANT :</b> <b>Autorisation en 2022</b></p> <p>L'équipe est constituée d'un médecin généraliste, de 2 kinés</p>	<p>Poursuite de l'accompagnement de l'équipe en fonction des besoins</p>

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

📍 : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

	Une patiente a été identifiée lors d'une session en 2022 : elle a suivi la formation ETP 40h proposée par la plateforme et animée par l'AFDET. Elle a aussi suivi une formation pour devenir sophrologue et a validé cette formation cet automne	
<b>MALANSAC : Pôle de Santé des Grées</b> <b>AEC sur les lombalgies</b> <b>« Des clés pour le dos »</b>	<b>AEC autorisées en 2021.</b> Elodie CODEL, coordinatrice et Dr Gilles KERNER, Médecin responsable. Poursuite de l'accompagnement, en fonction des besoins	Maintien de l'accompagnement, en fonction des besoins de l'équipe, dans la mise en œuvre et l'évaluation annuelle.
<b>CHBA Vannes</b> <b>« maladie d'Alzheimer et maladies apparentées (MA2) »</b>	<b>Projet territorial « maladie d'Alzheimer et maladies apparentées (MA2) »</b> Projet du Docteur THEVENET, médecin gériatre au CHBA (consultation mémoire) sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Ce projet a été amorcé fin 2020 (première rencontre avec les partenaires en décembre 2020). L'objectif est de co-construire avec des partenaires territoriaux (les associations de patients (France Alzheimer 56), l'Equipe Spécialisée Alzheimer (dépendant du SSIAD), le DAC, la plateforme ETP), un programme ETP.  Entretiens et rencontres (avec la coordinatrice de l'UTET) (18 janvier, 21 mars, 3 avril ; aide à la rédaction d'une lettre d'intention pour envoi à l'ARS et aux instances du CHBA (avec budget, parcours, partenaires) ; mises en lien avec l'ARS ; soutien à la réflexion stratégique.  <b>Echanges ; idées :</b> peut-être qu'un courrier émanant de la ville sur l'intérêt et l'utilité (plus-value) d'un tel programme « ville-hôpital » pourrait impulser le projet (via CPTS, URPS ?) Une précision est faite concernant la « ville » : les patients pris en charge sont déjà diagnostiqués ; ils ont déjà été orientés par la médecine de ville pour un diagnostic par un gériatre ou neurologue spécialisé en consultation mémoire.	Poursuite Accompagnement projet

---

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

☐ : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

	Ce programme viendrait consolider le parcours et diminuer les délais de prise en charge par les équipes spécialisées.	
<b>Clinique des Augustines</b> <b>Projet Programme « AVC »</b>	<b>Co-coordination :</b> Murielle DANO (infirmière) et Véronique SEVETTE (faisant fonction cadre de santé) – service MPR <b>Projet de Programme « AVC »</b> Objectif de déclaration pour la fin de l'année 2023 Echanges mails avec les co-coordinatrices, avis sur les documents envoyés, mise en lien avec UTET CHBA, structures ayant des ETP AVC, recherche patients partenaires, éclairage sur le financement Rencontre le 13 novembre	Accompagnement à poursuivre et maillage territorial
<b>Centre d'ophtalmologie Cap'OPHTA, Vannes</b> <b>Projet Programme «DMLA »</b>	<b>Coordinatrice :</b> Nathalie DELHAY, Orthoptiste, Responsable administrative Contact de l'équipe dans les suites de leur formation ETP 40h organisée avec l'AFDET début 2023 3 Réunions avec l'équipe (23 juin, 28 septembre, 9 novembre) Mise en lien avec l'ARS et le DAC (pour accompagnement financement du projet / conférence des financeurs) Aide à la rédaction de l'AAP et des conducteurs de séance	Accompagnement à poursuivre et maillage territorial
<b>Les nouvelles équipes rencontrées en 2023 et identification de nouvelles dynamiques et les équipes à relancer</b>		
<b>CPC HOVIA – Saint-Avé</b>	Réunion d'interconnaissance en juillet. Présentation de l'ETP, de la plateforme, des programmes du territoire. Projet ETP et santé mentale. Mise en lien avec Michel GERGAUD du CPRB pour rapprochement possible, mutualisation de leur programme... Tests de séances d'environ 1h pour des personnes concernées par une dépression.	A accompagner selon les besoins de l'équipe : analyse des tests de fin 2023. Poursuivre la mise en lien avec le CPRB et possible mutualisation du programme et regroupement des bénéficiaires pour développer la file active.
<b>Maison Sport santé itinérante</b>	Rencontre d'interconnaissance avec Méghanne LE DANTEC (enseignante APA) et Sandrine JOUBERT (éducatrice sportive). Pour maillage territorial Présentation de la structure par Méghanne et Sandrine, en séance (diaporama en pièce jointe de ce CR) : concerne l'agglomération de Vannes/Auray : création de la structure en 2022 suite à un appel à projet (autorisation, puis labellisation)	

---

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

☐ : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

	<p>Cartographie de tout l'existant pour mieux orienter les personnes vers des structures adaptées à leurs besoins</p> <p><b>Echanges, idées</b> : lien à faire avec la conférence des financeurs ; commune ayant plusieurs associations pourrait les solliciter pour permettre aux professionnels de santé de relayer.</p> <p>Groupes de 10 personnes minimum.</p> <p>Méganne et Sandrine poursuivent « l'aller vers » les communes pour leur présenter le dispositif.</p>	
<b>MSP de Plescop</b>	<p>Rencontre avec l'équipe, par le biais de Stéphanie HELARD, coordinatrice de la MSP le 3 octobre : interconnaissance ; présentation de la plateforme, des programmes du territoire</p>	Garder le contact avec la nouvelle coordinatrice (Céline) et accompagnement en fonction des besoins
<b>SAMSAH de Questembert</b>	<p>Rencontre avec l'équipe, par le biais de Tyfenn MARCHAND, CESF, le 25 octobre : interconnaissance ; présentation de l'ETP, de la plateforme, des programmes du territoire. Intérêt pour programme SEP, Libr'Addict et projet TCA</p> <p>Dépend du CPRB</p>	
<b>Projet TCA : Projet ville hôpital Nutribreizh-CHBA-EPSM</b>	<p>1 réunion le 16 mai ; 10 participants</p> <p>Projet de création d'un programme ETP Ville-hôpital, sur les troubles du comportement alimentaire.</p> <p>Priorité de santé publique identifiée sur notre territoire et en national.</p> <p>1<sup>er</sup> groupe de travail jeudi prochain avec la CPTS d'Auray pour faire le lien avec l'hôpital</p>	
<b>CPTS Centre Morbihan</b>	<p>Lucie BOUSSEAUD, ancienne coordinatrice de la CPTS du Pays d'Auray, a intégré la CPTS sur les mêmes fonctions.</p> <p>Des contacts auront lieu puisque la CPTS est « à cheval » sur 2 territoires de santé</p>	
<b>DAC EAS Centre Bretagne</b>	<p>Recrutement d'une cheffe de projet en ETP, Anaïs GAYRAUD : prise de contact. RV planifié. Invitée à notre AG (et présente)</p> <p>Rencontre le 27 novembre</p>	
<b>Mauron</b>	<p>Contacts réguliers avec Adeline BUREAU-coordinatrice de la maison de santé et mise en lien avec Jacqueline GUEHENNEUX, coordinatrice locale pour Libr'Addict</p>	Suivre l'équipe et accompagnement à la mise en place de projet ETP

---

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

☐ : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

<b>PLOERMEL – MSP RONSOUZE</b>	Contacts réguliers avec <b>Aude CHIRON</b> , coordinatrice de la MSP Relais des informations à la liste de diffusion Mise en lien avec Jacqueline GUEHENNEUX, coordinatrice locale pour Libr'Addict	A accompagner selon les besoins de l'équipe. A intégrer pour le déploiement de Libr'Addict sur Ploërmel
------------------------------------	---	---

### MISSION 3 : COORDINATION TERRITORIALE

#### Animer le réseau d'acteurs en lien avec l'ETP

Projet	2023	2024
<b>Ateliers Méthodologiques, découvertes et d'analyse de pratiques</b>	<p>Les ateliers s'organisent sur une demi-journée (3h). Ateliers proposés au second semestre, en lien avec l'organisation de la journée ETP en juin</p> <p><b>- Ateliers méthodologiques :</b> en partenariat avec l'UTET et l'IREPS (Maud BEGNIC) : sur les outils et techniques d'animation collective pour renforcer les CPS : 2 réunions préparatoires avec Stéphanie GANNE Le 09/10/23 au CHBA, salle 11 : <b>12 présents</b> – co-animation par Céline DEBLANC et Stéphanie GANNE – support utilisé : diaporama mis à disposition par Maud BEGNIC de l'IREPS</p> <p>Une demi-journée de « mise en situation » de l'animation d'une séance ou de test d'un outil aux personnes ayant suivi les ateliers en 2022 et 2023. Plusieurs outils ont été testés, en lien avec la thématique de l'addiction. Le 21/11/22 : séance de renforcement : salle de réunion de l'IREPS (point fort : accès fond documentaire si besoin et mise en lien directe avec cette ressource du territoire) : 7 présents (2 personnes excusées), pluripro et 1 patient et représentation ville/hôpital</p> <p><b>- Ateliers « découverte » :</b> pas d'atelier proposés cette année, en lien avec la journée ETP</p>	<p><b>- Ateliers méthodologiques et d'échanges de pratiques :</b> en partenariat avec l'UTET du CHBA et l'IREPS (Maud BEGNIC) : 15/04/24 : construire une séance éducative de groupe 10/06/24 : comprendre et gérer la dynamique de groupe 23/09/24 : analyse de pratique : programme « Martyre » : 1 équipe vient présenter son projet ou programme : identification des points forts et difficultés ; échanges sur les axes d'améliorations</p> <p><b>- Ateliers « découverte » :</b> Le 11/03/24, écriture, par Camille GENIE Le 09/09/24, art-thérapie, par Julie BLOND Le 18/11/24, expression orale, corporelle et théâtre, par Camille GENIE <b>(Cf. Annexe n°10 : calendrier 2024 des ateliers méthodologiques)</b></p> <p>Facile à Lire et à Comprendre (prendre contact avec la CCI) ? Communication Non Violente ? Prise de Décision partagée : contact avec l'AFDET en cours</p>

---

#### Association Plate-forme ETP T4

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

📍 : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

		Autre ? : des idées ?
<b>Journée ETP</b>	<p><b>Nous avons organisé la 3<sup>ème</sup> journée en ETP du territoire, le 27 juin au Palais des Arts de Vannes.</b></p> <p><b>La thématique : « Trouver sa ressource ! »</b></p> <p>111 personnes (dont les organisateurs) ont participé à cette journée.</p> <p>52 questionnaires de satisfaction ont été rendus.</p> <p>Le programme de la journée est mis en annexe (Annexe n° 11) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 conférence, sur les savoirs expérientiels des patients</li> <li>- 2 tables rondes (Les CPTS des ressources sur le territoire) / (le savoir expérientiel des patients, des ressources dans la création)</li> <li>- 4 ateliers découverte ETP et développement des compétences psycho-sociales : art-thérapie, sophrologie, expression corporelle, écriture</li> <li>- Une représentation théâtrale « INTRANQUILLE » suivi d'échanges avec les participants</li> </ul> <p><b>INTRANQUILLE</b></p> <p><i>Camille Génie, comédienne et metteuse en scène est atteinte d'un cancer du sang en 2014, elle choisit de faire de cet événement un parcours créatif pour aiguïser la curiosité de ses contemporains. Cette création théâtrale a pour vocation à se jouer dans tous les lieux désireux d'aborder les questions de la vie, de la maladie, du soin, du traumatisme, de la relation soignant-soigné, de l'hospitalisation, de la survie, des phases de questionnement existentiel, de nos humanités sociale, professionnelle et culturelle.</i></p> <p><i>Ce spectacle représente le cœur du parcours de soins, avec les rebondissements éventuels. Ce n'est pas un spectacle sur le cancer, mais sur les « émotions ».</i></p> <p>L'analyse du questionnaire de satisfaction est disponible sur demande et visible sur notre site internet.</p>	

---

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

☐ : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

<b>CPTS d'AURAY</b>	<p><b>Participation aux groupes de travail de la CPTS :</b> Représentation de la plateforme à la participation des groupes de travail (insuffisance cardiaque, respiratoire, obésité enfant, addicto, cancéro)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- onco-parcours et onco-prévention : 28/11</li> <li>- prévention des addictions : 07/11</li> <li>- Obésité enfant : 1<sup>er</sup>/02, 18/04</li> <li>- insuffisance cardiaque : 14/11</li> <li>- insuffisance respiratoire : 2 mars =&gt; relance respi-breizh : 11/05, 1<sup>er</sup>/06, 08/06, 16/06, 22/06, 07/07</li> </ul> <p><b>Participation à l'AG</b></p>	Poursuite de la participation aux groupes de travail en 2024
<b>CPTS Presqu'iles en mer (Belle-Ile / Quiberon)</b>	<p><b>Participation à l'AG du 1<sup>er</sup> juin</b></p> <p>Echanges avec la coordinatrice</p> <p>Dissolution de la CPTS lors de l'AGE du 12/10</p>	
<b>Vannes / CPTS GWENED</b>	<p>Participation aux AG (prochaine AG le 14 décembre)</p> <p>Lecture du projet de santé</p> <p>Participation aux groupes de travail (avec une approche « responsabilité populationnelle ») + mises en liens</p> <p>GT insuffisance cardiaque : 5 mai, 13 juin, 10 octobre, 14/11, 12/12</p> <p>La coordinatrice de la CPTS est Emma ORVAIN ; elle anime les groupes de travail et met à disposition des outils de travail collaboratifs (Plexus)</p>	Poursuite de l'investissement dans les groupes de travail.
<b>CPTS de Ploërmel</b>	Premiers contacts avec le président et des membres du bureau	Investissement dans les groupes de travail
<b>Rencontres d'acteurs tout au long de l'année</b>	<p><b>Professionnels de santé libéraux, coordinateurs de programmes et de structures, patients :</b></p> <p><b>Janvier :</b> Aurore HAXAIRE (psychanalyste) ; Christel SALLAS (IDSP ASALEE) ; Renaud VAUBOURG (kinésithérapeute avec projet maladie neuro-dégénérative)</p> <p><b>Mars :</b> Christelle JACQUIER (IPA en santé mentale)</p> <p><b>Avril :</b> Angélique HENRY (IDSP ASALEE), Sylvia PASQUER (patiente partenaire)</p>	A poursuivre en 2023

---

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

☐ : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

	<p><b>Mai</b> : Nathalie BARTH (patiente partenaire) ; Fleur BOURREE (patiente partenaire et art-thérapeute) ; Delphine FERNANDEZ COURTEL (IDE Tabaco CHBA)</p> <p><b>Septembre</b> : Nelly PINEAU (prestataire de service ELIVIE) ;</p> <p><b>Octobre</b> : chargée d'accueil et attaché d'administration de la maison des usagers du CHBA site de Vannes</p> <p><b>Novembre</b> : Anaïs GAYRAUD, cheffe de projet ETP DAC de Pontivy ; Pierre MONIER, médecin généraliste à Saint-Philibert</p> <p>A venir :</p> <p><b>Décembre</b> : Marine PIERRE, patiente</p>	
--	---	--

### Soutenir la démarche qualité des parcours de soins – Valoriser les expériences innovantes

Bilan 2023	Projets 2024
Veille scientifique et règlementaire	A poursuivre
<p><b>Participation à des séminaires ou webinaires et congrès :</b></p> <p>28/06 : conférence RETEX cyberattaque hôpital de Dax</p> <p>05/10 : participation à la soirée thématique « Repérage précoce des fragilités et prévention de la perte d'autonomie de la personne âgée » organisée par les filières gériatriques Brocéliande Golfe Atlantique au Palais des Arts à Vannes</p> <p>10/10 : Participation à la soirée ciné-débat organisée par la PT T3 sur le partenariat patient au Cinéville de Lorient</p> <p>16/11 : Participation à la journée « Coopération en santé et approches innovantes » organisée par CAPAS, au palais des congrès de Lorient</p> <p>23/11 : Participation à la soirée ciné-débat « Les passeurs d'espoir », organisée par le GESD, au palais des arts et des congrès de Vannes</p> <p>Inscription à la journée des structures ETP à Tours, le 08/12</p>	A Poursuivre

---

#### Association Plate-forme ETP T4

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

📍 : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

S'articuler avec les dispositifs et priorités de santé publique, les dispositifs d'appui à l'ETP et être relais des politiques publiques

Bilan 2023	Projets 2024
<p><b>UTET CHBA</b>                      Communication et échanges avec l'UTET                      Participation au COFIL ETP du CHBA : 14/03/23 ; 20/06/23 ; 14/11/23                      Lors du COFILUTET du 14/11, il est validé de faire paraître au plan de formation du CHBA les ateliers méthodologiques et d'échanges de pratiques afin de favoriser la mixité des groupes sur le territoire</p>	<b>A poursuivre</b>
<p><b>DAC APS et EAS Est Morbihan :</b>                      Organisation de « points actualité » trimestriel                      Présentation d'un Webinaire concernant l'ETP LE 26/05 (DAC Est Morbihan)</p>	
<p><b>ARS</b>                      Rencontres avec Claire LEROUVREUR, chargée de mission ETP à l'ARS (ponctuellement, en fonction des besoins et des demandes du terrain et planifiées) : 9 janvier (/ Libr'Addict) ; 2 mai et 26 septembre (point trimestriel)                      Comité Stratégique : participation : 28 février, 23 mai et 17 octobre. Représentation des plateformes « tournante » tous les ans</p>	<b>Reprendre contact : fixer un échéancier de rencontres 1 fois/trimestre</b>
<p><b>Réunions Pôle régional ETP / Plateforme et UTET :</b>                      Réunion sur le cadre régional des expérimentations addicto : le 11 avril                      Entretien avec une interne de Santé publique pour la valorisation de Libr'Addict sur la plateforme SIRENA                      Comité opérationnel : 4 avril et 11 septembre</p>	<b>A poursuivre / Agenda prévisionnel fixé en 2023 pour 2024</b>
<p><b>CLS d'AQTA</b>                      Participation aux groupes de travail : 27/01 ; 07/03                      Questionnaire / axes stratégiques                      Signature du CLS prévu le 20 décembre                      Relais des informations transmises</p>	<b>A poursuivre</b>
<p><b>CLS Ploërmel Cœur de Bretagne</b>                      Participation aux groupes de travail : 19 et 27/01 ; 14/03                      Signature du CLS Est-Morbihan le 4 octobre</p>	<b>A poursuivre</b>

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

☐ : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

Relais des informations transmises	
Participation à différentes AG : CPTS d'Auray, Sulniac, FACS (DAC), TymobileTP (27/10)	<b>A poursuivre</b>
<b>IREPS</b> 14/03 : réunion préparatoire pour la journée patients	<b>A poursuivre</b>
<b>Projet Territorial de Santé Mentale MORBIHAN</b> Participation aux groupes de travail sur la fiche action 17 «pair-aidance », animés par M. Philippe BOUCHEREAU, cadre supérieur de santé à l'EPSM. Départ d'Aurélie LE RU, chargée de mission, en début d'année. Remplacement par Jean RAVALLEC à partir de septembre 11 avril et 14 novembre	<b>A poursuivre</b>
<b>CODIR de la plateforme ETP</b> : 3 réunions : 13/03/23, le 12/06/23, le 02/10/23	<b>A poursuivre</b>

---

**Association Plate-forme ETP T4**

Mathilde LEBRETON et Céline DEBLANC, coordinatrices

☎ : 06.86.31.67.17 ou 02.97.01.99.13

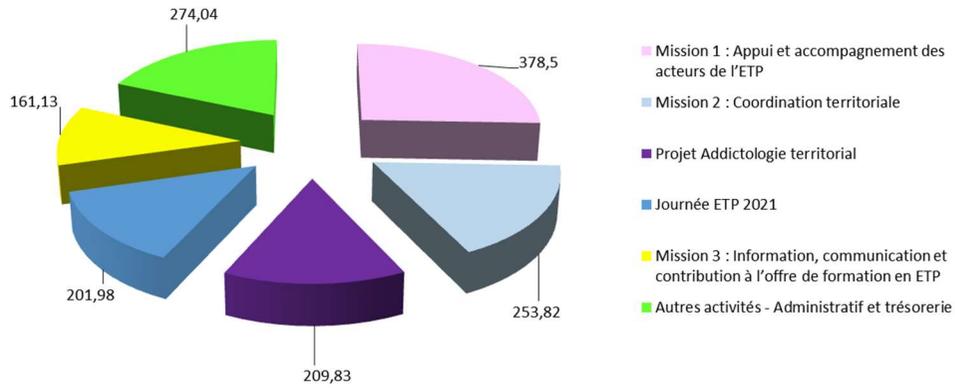
@ : [coordinationetp@gmail.com](mailto:coordinationetp@gmail.com) / Site internet : [www.etp-bretagne4.org](http://www.etp-bretagne4.org)

☐ : Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, Pavillon 6 / 20 bd du général Maurice Guillaudot / 56000 VANNES

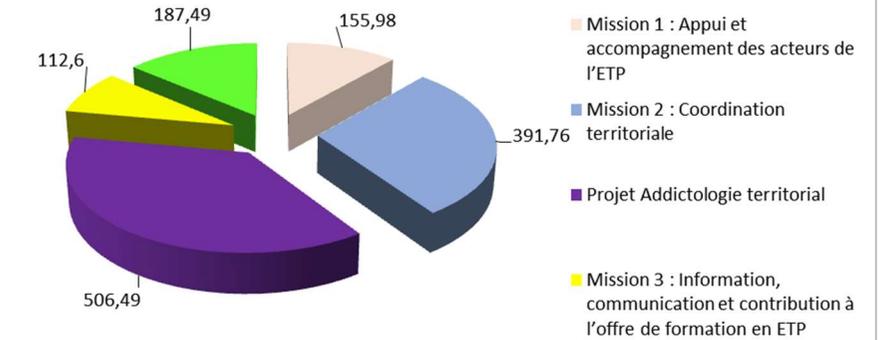
Tableau synthétique de l'activité de la plateforme ETP pour 2023 (arrêté au 31/10/23)

Objectifs spécifiques	Objectifs opérationnels	Indicateurs	Date	Activité	Durée	
<b>Mission 1 : Appui et accompagnement des acteurs de l'ETP : Temps estimé d'accompagnement global</b>					<b>155,45</b>	
		Nombre d'équipes accompagnées (soit comptabilisées, les équipes qui ont bénéficié d'un accompagnement de plus de 5h dans l'année)			7	
		Nature / modalités des accompagnements communs à toutes les équipes (les particularités seront précisées si besoin) Accompagnement méthodologique de l'équipe et liens avec les coordinatrices/eurs (selon les besoins); Lien ARS; Recherche Bibliographique; Réunions d'équipes; Maillage territorial; Participation aux Assemblée Générale, Copil...				
<b>Mission 2 : Coordination territoriale</b>					<b>1064,95</b>	
Animer le réseau des acteurs en lien avec l'ETP sur le territoire	Rencontre des acteurs pour les mobiliser sur l'ETP ex : MSP et Pôle des santé/structure sociale/CCAS/structure asso/SSR/CLS/asso de patients	Nb d'équipes et d'acteurs rencontrés			29	
	CARTOGRAPHIE	AURAY, SAINTE ANNE D'AURAY, QUIBERON, PLESCOP, VANNES, SAINT AVE, MAURON, PONTIVY (T4/T8), QUESTEMBERT				
		Temps estimé			48,07	
		Instances de concertation et projets				
		Temps estimé			98,32	
		CODIR et Assemblée générale			33,32	
		3ème journée ETP du T4			174,69	
	Date : 27 juin 2023	Nombre de personnes présentes : 111	Diversité des structures, des personnes présentes (ville, hôpital, association, libéral, hospitalier, Diversité géographique Tous les secteurs du territoire sont représentés, ainsi qu'une diversité des acteurs, tant patients partenaires, professionnels libéraux et de structures (sanitaires ou sociales et médico-sociales)			
		Préparation des Tables rondes, ateliers, conférence; Gestion de la logistique; Budget; Inscriptions; Communication; Dépouillement questionnaires satisfaction et analyse				
		ATELIERS METHODOLOGIQUES			36,57	
	Dates - Lieu	Nb de personnes présentes	Diversité des structures, des personnes présentes (ville, hôpital, association, libéral, hospitalier, Diversité géographique)			
	9 octobre - Salle 11 CHBA - VANNES co-animation avec S. GANNE de l'UTET du CHBA. Support de présentation de l'IREPS (Maud BEGNIC)	12 personnes (1 personne a 2 "statute")	Libéraux CHBA Patients 7 3 3 2 IDSP Aulnaie; 1 Art-thérapeute; 2 ergothérapeutes; 3 patients partenaires; 1 médecin; 2 diététiciennes; 1 psychologue			
	21/11/2023 - Salle de l'IREPS - AURAY co-animation avec Maud BEGNIC	7 personnes	TEMPS NON COMPTABILISE			
		Projet ETP Addictologie territorial Pour en savoir plus, se référer aux synthèses de l'expérimentation Lib'Addict envoyées à l'ARS et au pôle ETP			535,4	
		Coordination globale du programme territorial			Coordination avec les porteurs, les partenaires, les coordinateurs de cycles; Mise à jour : annuaire des contacts; Communication (Atter vers pour présentation du programme, Créations et mise à jour de documents d'information et de communication, Publication d'articles dans les journaux locaux); Ingénierie formations (EM, sensibilisation addictologie, ARN); Maillage territorial; Valorisation de l'expérimentation; Réunions ARS...	
	Zone géographique-périmètre / accessibilité / lieux de mise en œuvre			Vannes/Saint-Avé; Auray; Questembert; Quiberon (Belle-Ile pour 2024); Ploërmel		
	Existence d'une convention signée			oui		
L'articuler avec : - les dispositifs et priorités de santé publique - les dispositifs d'appui à l'ETP - être relais des politiques publiques	Missions soles	Nb de rencontres avec le Pôle ETP/et autres dispositifs de santé publique : Comité stratégique - COPIL ETP / ARS			29,5	
		Nb de rencontres avec le Pôle ETP/et autres dispositifs de santé publique : PTSM (fiche action 17 - pair-aidance)			29,5	
		Nb de rencontres avec le Pôle ETP/et autres dispositifs de santé publique IREPS : Rencontre PT ETP/UTET/Pôle ETP			48,58	
		Nb de rencontres avec le Pôle ETP/et autres dispositifs de santé publique : DAC Vannes APS / DAC Ploërmel / FACS			31	
<b>Mission 3 : Information, communication et contribution à l'offre de formation en ETP</b>					<b>122,8</b>	
Informer les patients et les professionnels de l'offre et des ressources en ETP sur le territoire	Recenser - actualiser l'offre et les ressources en ETP T4	Recensement des ressources en ETP (ajout à notre liste de diffusion); Création de fiches "contacts"; Mise à jour du tableau synthétique des programmes ETP sur le T4; Réalisation fiches synthétiques des nouveaux programmes et mises à jour des anciens			5,07	
	Communiquer sur l'ETP auprès des professionnels et patients	Communication auprès des coordinateurs de programmes sur le T4; Communication, transferts des actualités ETP sur T4; Mise à jour diagramme présentation ETP; Projet: travailler sur un flyer: qu'est ce que l'ETP sur le T4			2,75	
	MAJ fiche descriptive des programmes/actions ETP (Nb de fiches descriptives et actualisation par rapport au nombre existant)				5,64	
	Orienter la demande en matière d'ETP			5		
Promouvoir et contribuer à l'offre de formation en ETP	Recueillir et relayer les attentes et les besoins de formation en ETP	Faciliter l'accès des acteurs aux formations			26,33	
	Missions soles : Assurer une veille administrative autour de l'ETP en lien avec le pôle régional de ressources en ETP, FACS	Mise à jour régulière du site internet Fréquence des mises à jour	Communication : MAJ site internet/page facebook Rédaction et envoi de notre lettre d'information trimestrielle			26,66
		veille administrative -	Visites de sites internet; Diverses recherches et lectures (internet et papier); Newsletters-actualités			40,5
		Missions soles Valoriser les expériences innovantes du territoire (présentation poster en séminaire, journée d'échange, participation séminaire...)				10,83
<b>Autres activités -Administratif et trésorerie</b>					<b>329,8</b>	
	Gestion administrative	Bilan activité et prévisionnel; Gestion des mails; Transmissions entre coordinatrices (orales et écrites); Reprographie; Préparation déménagement, rangement, cartons; Logistique			297,67	
	Trésorerie	Gestion factures-courrier; Echanges avec la comptable et la trésorière (variables pour salaire, MAJ km et HS, partenariat patients...); Echanges avec le président				

### Synthèse de l'activité 2021 de la plateforme ETP (en heures)



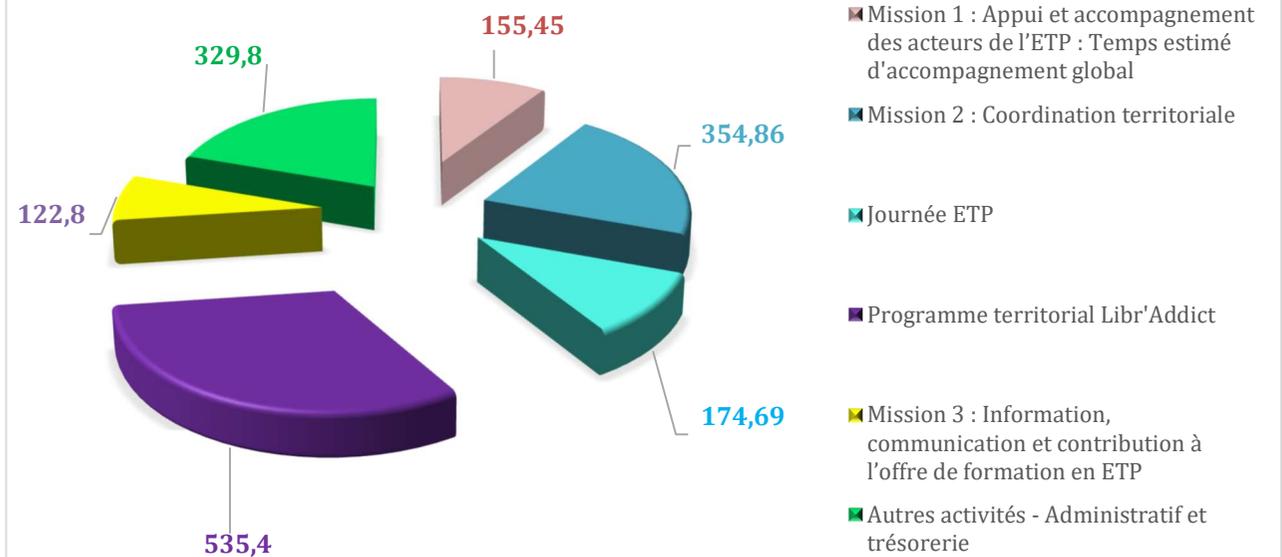
### Synthèse de l'activité 2022 de la plateforme ETP T4 (en heure)



Activité arrêtée au 23 novembre 2022

**Le bilan moral est approuvé à l'unanimité**

### ACTIVITÉ 2023 (ARRÊTÉE AU 31 OCTOBRE 2023)



## Rapport financier prévisionnel 2023

Dr FOREST présente les comptes. Ces comptes font apparaître la subvention de la plateforme (80 000 euros) et le financement du projet expérimental territorial en ETP et addictologie Libr'Addict (montant de 100 000 euros).

Les comptes, qui sont positifs ce jour seront imputés des différentes rétributions, dans le cadre du programme Libr'Addict. En effet, la subvention a été versée fin septembre à la plateforme. Néanmoins, les comptes resteront positifs. Le budget est géré « en bon père de famille ». Nous reversons le « trop perçu » à l'ARS si la totalité du budget de la plateforme n'a pas été utilisée.

Une question est posée sur le montant de la subvention : ce montant, d'une valeur de 80 000 euros n'a pas évolué depuis la création de la plateforme en 2016.

### Prévision



Actualisation projet - PLATE FORME ETP TS4

Cl.	Libellé	Actuel 01/01/2023 31/10/2023	%	Ajusté 01/01/2023 31/12/2023	%
60	Consommations	-1 844	0	-2 213	0
	Marge	-1 844	0	-2 213	0
61	Services extérieurs	-289	0	-362	0
62	Autres services extérieurs	-10 063	0	-12 161	0
63	Impôts, taxes et versements assim...	-7 235	0	-9 646	0
64	Charges sociales & salaires	-58 147	0	-70 146	0
65	Autres charges de gestion courant	-118	0	-118	0
	<b>Total frais</b>	<b>-75 852</b>	<b>0</b>	<b>-92 433</b>	<b>0</b>
74	Subventions d'exploitation	180 000	0	180 000	0
76	Produits financiers	0	0	193	0
	<b>Bénéfices (approchés)</b>	<b>102 304</b>	<b>0</b>	<b>85 547</b>	<b>0</b>

**Le bilan financier est approuvé à l'unanimité**

## Renouvellement des membres du bureau et du CODIR

Le Comité de direction est constitué de 9 membres. Les membres du CODIR peuvent être renouvelés tous les 3 ans.

Les membres du CODIR sont interrogés sur leur souhait. Par ailleurs, un siège est vacant (secrétaire adjoint), suite au départ d'Alain NOTTIN, du Groupe d'Entraide Soutien Dépendance. Il reste une représentation du collège 4 dans le CODIR ; l'ensemble des collèges peut donc prétendre à ce poste.

Les personnes présentes à l'AG sont interrogées.

Charlotte LE BOUEDEC, diététicienne, impliquée dans les projets ETP de la CPTS du pays d'Auray et de la maison de santé d'Auray (Collège 1), fait acte de candidature. Sa candidature est approuvée à l'unanimité.

### **Le renouvellement du CODIR a été approuvé à l'unanimité**

#### **Rappel des membres du bureau/CODIR :**

- Eric FOREST, président ; Laurence GAILLARD, vice-présidente ; Valérie BERTRAND, trésorière ; Franck MERE, trésorier adjoint ; Agathe TEXIER-PAUTON, secrétaire ; Charlotte LE BOUEDEC, secrétaire adjointe ; Marie-Anne DI-BIANCO ; Isabelle RAIBAUT ; Xavier BLANCHE

## Questions diverses

**Stéphanie BOUCHER** : sur le département du Morbihan, il y a 4 DAC (Dispositifs d'appui à la coordination), avec 3 plateformes en ETP. Il y a un intérêt à réfléchir sur des mutualisations (ex : communication)

**Sandrine JOUBERT** interroge sur l'intégration d'un patient dans un programme : si les professionnelles de la maison sport santé identifient un patient au profil qui pourrait entrer dans un programme, donner les coordonnées de la plateforme ou du coordinateur du programme (figurent sur la fiche récapitulative des programmes). Cette procédure est valable pour l'ensemble des acteurs de notre territoire. Pour rappel, l'ETP n'étant pas sur prescription médicale, tous les modes d'entrée sont possibles ; c'est la personne qui coordonne le programme qui valide l'inclusion du patient à l'issue d'un entretien avec lui.

Annexe 1 : Fiche synthétique des programmes ETP (MAJ : 13 novembre 2023)

Les programmes ETP ou (AEC)	Titres	Public	Coordinatrices/eurs	Adresse
AEC	Surpoids, Obésité Enfants-Adolescents	Adultes	Alexandra IGUI <a href="mailto:alexandraigui.coordinatrice@gmail.com">alexandraigui.coordinatrice@gmail.com</a> 06.59.84.48.95	<b>MSP d'Auray - ASGARE</b> 112 Avenue du Général de Gaulle 56400 AURAY
Programme ETP	RehaBreizh - L'allié de votre santé	Adultes	Manuel HERROU <a href="mailto:manu.herrou@yahoo.com">manu.herrou@yahoo.com</a> 06.63.20.04.62	<b>MSP d'Auray - ASGARE</b> 112 Avenue du Général de Gaulle 56400 AURAY
AEC	Des clefs pour le dos	Adultes	Elodie CODEL <a href="mailto:poledesantedesgrees@orange.fr">poledesantedesgrees@orange.fr</a> 06.38.89.29.94	<b>Pôle de Santé des Grées</b> 27 bis rue du Stade 56220 MALANSAC
Programme ETP	Mon jardin Doul'heureux	Adultes	Marielle VINATIER-ROBIN Justine BODIN <a href="mailto:monjardindoulheureux@gmail.com">monjardindoulheureux@gmail.com</a>	<b>Pôle de santé ASTEQ</b> 5 Rue du Pont À Tan 56230 QUESTEMBERG
Programme ETP	OSEBIEN+ ETP de l'enfant en situation de surpoids ou d'obésité	Enfants - Parents CP à la 6 <sup>ème</sup>	Marie Christine AUGER <a href="mailto:osebienplus@gmail.com">osebienplus@gmail.com</a> 06.86.78.22.36	<b>Pôle de santé ASTEQ</b> 5 Rue du Pont À Tan 56230 QUESTEMBERG
Programme ETP	Mieux vivre avec son dos	Adultes	Esther LEROUX Cécile MIGNON LE VAILLANT <a href="mailto:etpbelleile@gmail.com">etpbelleile@gmail.com</a> 06 38 81 21 33	<b>SISA de Belle-Ile</b> LA MINOTERIE – Route de Bangor 56360 LE PALAIS
Programme ETP	Consultation d'accueil et d'accompagnement - dispositif d'annonce en dialyse	Adultes	Coordonnateur local : Edith KERRAND <a href="mailto:ekerrand@echo-sante.com">ekerrand@echo-sante.com</a> 02 97 42 47 11 / 02 97 42 55 56	<b>ECHO-DIALYSE</b> CH Bretagne Atlantique 56000 VANNES
Programme ETP	Maladies cardio-vasculaires	Adultes	Christelle PARIS <a href="mailto:paris.christelle@portesdebretagne.msa.fr">paris.christelle@portesdebretagne.msa.fr</a> 02.97.46.52.37 Secrétaire : 02.99.01.83.80	<b>MSA</b> 10 Avenue du Général Borgnis Desbordes 56000 VANNES
Programme ETP	ETP du patient polyopathologique en santé mentale	Adultes	Michel GERGAUD <a href="mailto:michel.gergaud@cprb.asso.fr">michel.gergaud@cprb.asso.fr</a> 02-97-48-61-65	<b>CPR Billiers</b> Domaine de prières 56190 BILLIERS

<b>Programme ETP</b>	<b>« Atout 'Age »</b>	Adultes plus de 60 ans	Emie PECQUAIS <a href="mailto:Emiecoordination.lastapsante@gmail.com">Emiecoordination.lastapsante@gmail.com</a> 06 83 21 72 80	<b>SISA LASTAP Santé</b> 4 ruelle de la grange 56250 SULNIAC
----------------------	-----------------------	------------------------	---	--

### Les programmes territoriaux

<b>Programme Territoriaux</b>	<b>Titres</b>	<b>Public</b>	<b>Coordinatrices/eurs</b>	<b>Adresse</b>
<b>Programme territorial ETP et Addictions</b>	<b>Libr'Addict – Chemins de rétablissements</b>	Adultes	Métacoordination : <a href="mailto:coordinationetpaddictologieT4@gmail.com">coordinationetpaddictologieT4@gmail.com</a> 02.97.01.99.13 ou 06.86.31.67.17	<b>Mise en œuvre sur tout le territoire de santé à partir de mars 2023</b>

## Annexe 2 : Liste des programmes autorisés du CHBA (mise à jour 2023)

Service	Dénomination du programme	Coordonna- teur	Contact
Cardiologie	ETP patient insuffisant cardiaque	Dr QUEDILLAC	02 97 01 99 19
	ETP patient coronarien et ETP patient atteint d'artériopathie des membres inférieurs	F. BERGER	02 97 01 99 19
CRCM	ETP patient atteint de mucoviscidose	D. JOLLIVET	02 97 01 44 37
Endocrinologie	ETP patient diabétique	Dr ARNAULT	02 97 01 41 51
	ETP patient candidat à une chirurgie bariatrique et ETP patient obèse non candidat à la chirurgie bariatrique	Dr MONTAGNIER	02 97 01 40 23
Gastro-entérologie	ETP patient atteint de MICI	Dr KERVEGANT	02 97 01 47 15
Médecine	ETP patient VIH SIDA Programme en pause	Dr GOUSSEFF	02 97 01 46 32
Neurologie	ETP patient atteint de sclérose en plaques	Dr VIDET	<a href="mailto:ide-therapeutique.sep@ch-bretagne-atlantique.fr">ide-therapeutique.sep@ch-bretagne-atlantique.fr</a> 02 97 01 41 52
	ETP patient atteint de Parkinson	Dr VIDET	<a href="mailto:ide-therapeutique.parkinson@ch-bretagne-atlantique.fr">ide-therapeutique.parkinson@ch-bretagne-atlantique.fr</a> 02 97 01 41 52
Néphrologie	ETP patient insuffisant rénal modéré	Dr PERRICHOT	02 97 01 99 10
Pédiatrie	ETP de l'enfant diabétique et de sa famille	Dr MARQUES	Puéricultrice d'hôpital de jour de pédiatrie (CHBA) : 02 97 01 45 43
	ETP de l'enfant asthmatique	Dr MOUSSET	
Rhumatologie	ETP rhumatisme inflammatoire chronique	Dr GUEDES	02 97 01 47 15

Pour Contacter l'UTET : Tél. 02 97 01 44 20 ; Mail : [utet@ch-bretagne-atlantique.fr](mailto:utet@ch-bretagne-atlantique.fr)

## Annexe 3 : Fiche synthétique des formations ETP 2024



Plate-forme ETP T4

Ministère de l'Éducation Nationale - Département de la Bretagne

### Les formations ETP 2024 sur le T4

(Vannes Ploërmel Malestroit)



### Les formations en partenariat (AFDET et plateforme ETP T4)

#### Education thérapeutique

(ETP)-42H

3 sessions de 2 jours

##### Semestre 1

Module 1 : jeudi 14 - vendredi 15 mars

Module 2 : jeudi 18 - vendredi 19 avril

Module 3 : jeudi 16 - vendredi 17 mai

##### Semestre 2

Module 1 : lundi 30 septembre - mardi 1er octobre

Module 2 : Lundi 4 - mardi 5 novembre

Module 3 : Lundi 2 - mardi 3 dec

Module 1 :

CH Pratel

2 Rue du Pratel,

56400 Auray

Salle de conférence, 3<sup>ème</sup> étage

Pôle ETP  
Bretagne



### Les formations ETP proposés par l'IREPS (Morbihan 56)

Nom de la formation	Date/Lieu	Contact	Autre
Aborder la vie affective et sexuelle dans un programme d'éducation thérapeutique du patient	12 et 13 février 2024 - Auray	Mail : <a href="mailto:contact@irepsbretagne.fr">contact@irepsbretagne.fr</a>	Formation gratuite, subventionnée par l'ARS
Animer un atelier d'éducation thérapeutique en distanciel	22 février 2024 - Distanciel	Catalogue de formation : <a href="https://poleetpbretagne.fr/?offre-de-formation-du-pole-2024">https://poleetpbretagne.fr/?offre-de-formation-du-pole-2024</a>	
Coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP)	2 février 2024 - Auray 4, 6 et 7 juin 2024 - Visioconférence		

# MON JARDIN DOUL'HEUREUX

## PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE



POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC DES  
DOULEURS CHRONIQUES



## 8 QUESTIONS

SUR LE  
PROGRAMME  
D'EDUCATION  
THERAPEUTIQUE  
DU PATIENT



"MON JARDIN DOUL'HEUREUX"

C'est quoi ?

L'Education Thérapeutique du patient (ETP) est une prise en soin organisée autour d'ateliers à thèmes proposés aux personnes vivant avec une pathologie chronique. Ils sont animés par des professionnels de santé et des patients formés.

Pour qui ?

Ces ateliers sont destinés aux personnes majeures vivant avec des douleurs chroniques (> de 3 mois) quelque soit la pathologie

Comment ?

La première étape consiste à réaliser un Bilan Educatif Partagé (BEP), ce temps d'échange avec une personne formée à l'ETP permettra de repérer mutuellement vos besoins afin d'y répondre au mieux lors des ateliers proposés (6 ateliers, 3 optionnels).  
A la suite de ce bilan, des thématiques d'ateliers vous seront proposées : les mécanismes de la douleur, le mouvement, les remèdes, la relaxation, la communication, l'estime de soi  
Ces ateliers sont confidentiels.

Où ?



Dans les alentours de Questembert pour répondre à un besoin de proximité des soins

Combien ça coûte ?



Cette prise en soin différente est totalement gratuite

Quand ?



2 sessions par an  
En semaine, tous les 15 jours  
En journée ou fin de journée  
Durée : 3 mois  
Les dates précises seront communiquées durant le BEP.

Avec qui ?

Si la première personne concernée c'est bien vous, un atelier autour de la communication a été construit pour que vous puissiez venir avec un proche

Et si j'ai des questions ou remarques ?



N'hésitez pas à nous envoyer un mail à : [monjardindoulheureux@gmail.com](mailto:monjardindoulheureux@gmail.com)

Ou à vous rapprocher de votre professionnel de santé qui fera le lien

Annexe 5 : flyer « osebien+ » avec les 2 cycles

**UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE**

- MÉDECINS GÉNÉRALISTES
- SOPHROLOGUES
- DIÉTÉTICIENNES
- EDUCATEURS SPORTIFS ADAPTÉS
- PSYCHOLOGUES

**OU ?**

**POLE DE SANTÉ QUESTEMBERT**  
**5 ESPACE VICTOR SEGALEN**  
**1 RUE DU PONT À TAN**  
**56230 QUESTEMBERT**  
[osebienplus@gmail.com](mailto:osebienplus@gmail.com)  
 Coordinatrice Mme AUGER: 06.86.78.22.36  
**Informations et inscriptions gratuites**

Scannez et découvrez !



Pour plus d'informations

Parlez-en à votre médecin




Education thérapeutique

OSE BIEN PLUS

pour les enfants et adolescents en surpoids ou en obésité, du CP à la 3ème, et pour leurs parents.

**POUR QUI?**

Pour les ados de 11 à 15 ans fréquentant le collège (collèges de Questembert, Malestroit, Elven, Séné, Malansac, Muzillac) ET leurs parents

**QUAND?**

- 3 après-midi sur une période de 3 mois de 14H -17H30

**Pour les enfants**

**Pour les ados**

**POUR QUI?**

Pour les enfants de 6 à 11 ans de la classe du CP au CM2 de Questembert et des environs ET leurs parents

**QUAND?**

- 3 après-midi sur une période de 3 mois de 14H -17H30

**LES OBJECTIFS?**

- pour prendre soin de sa santé.
- faire évoluer ses habitudes alimentaires tout en gardant du plaisir à manger.
- équilibrer ses activités dans la journée et prendre conscience de l'importance de l'activité physique.
- pouvoir parler de ses émotions, de ses sensations et de son vécu.

**LE PARCOURS ?**

- 1** Bilan éducatif partagé avec un professionnel de santé
- 2** 1ère après-midi : Ateliers collectifs
- 3** 2ème après-midi : Ateliers collectifs
- 4** 3ème après-midi : Ateliers collectifs
- 5** Bilan individuel final avec l'ado ou l'enfant et sa famille



## Annexe 6 : Parcours Libr'Addict

**POUR VOUS AIDER  
À ACQUERIR OU MAINTENIR LES COMPÉTENCES  
DONT VOUS AVEZ BESOIN POUR GÉRER AU MIEUX  
VOTRE DÉPENDANCE**

Une équipe pluridisciplinaire, composée de professionnels de santé et de patients ressources, vous accompagne

Le parcours ETP

- 1 bilan initial et final en individuel
- 7 séances collectives
- 1 par semaine
- Groupe de 8 à 10 participants

**DEPLOIEMENT 2024**

Lieu	Questembert	Vannes	Auray	Ploërmel
Coordination	Aline PONS	Serge GUEGUEN - Lily RAMANANTSITONTA	Alexandra IGUI	Jacqueline GUEHENNEUX
Salles	Salle susanne Borel Malsonny Map Questembert	Salle arc en ciel EPSM	Salle de conférence PRATEL	Salle rdv résidence Du Val Hôpital Ploërmel
Dates	Jeudi 14 mars -13 juin 17-19h	Jeudi 16 mai- 12 septembre 17-19h	Mercredi 22 mai-11 septembre 17h-19h	Jeudi 7 novembre-janvier 2025 17-19h

## Annexe 7 : Déploiement Libr'Addict 2024

**POUR VOUS AIDER  
À ACQUERIR OU MAINTENIR LES COMPÉTENCES  
DONT VOUS AVEZ BESOIN POUR GÉRER AU MIEUX  
VOTRE DÉPENDANCE**

Une équipe pluridisciplinaire, composée de professionnels de santé et de patients ressources, vous accompagne

Après un bilan individuel initial, des ateliers de groupe vous seront proposés.

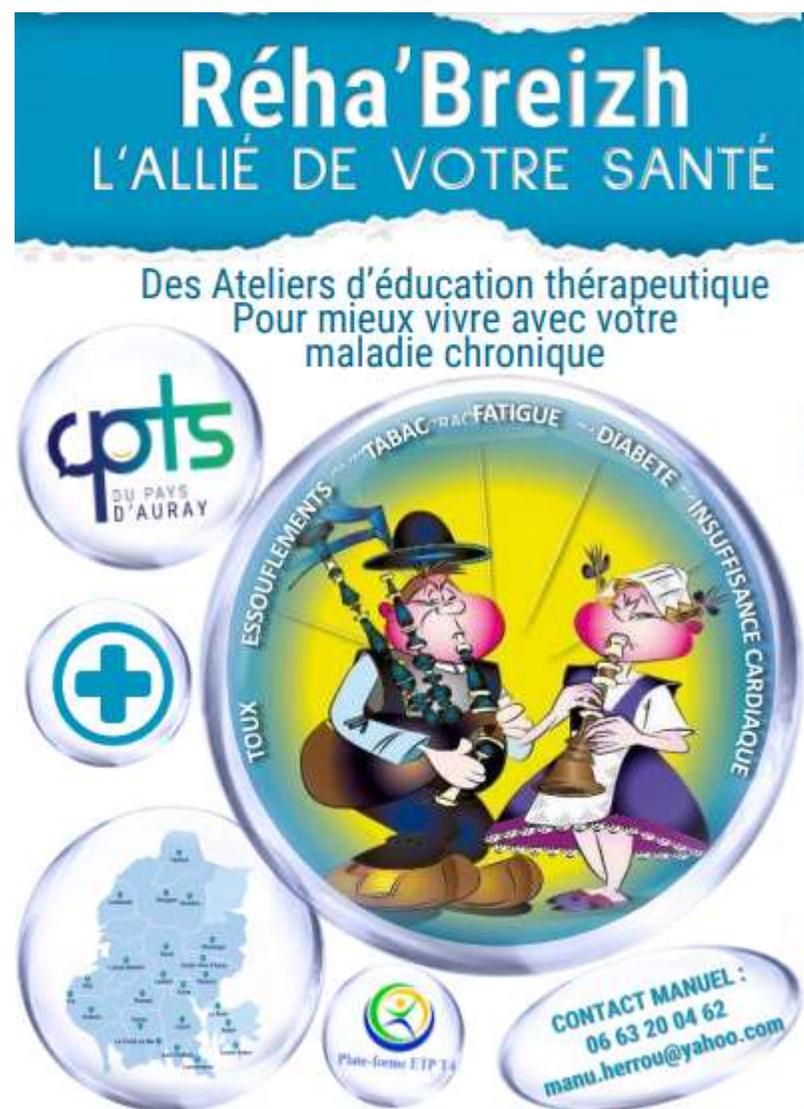
**PROGRAMME**

**Séance initiale individuelle**

Séance 1 : Rencontre avec soi et les autres  
Séance 2 : Je fais le point sur mes habitudes et mes consommations  
Séance 3 : Qui suis-je ?  
Séance 4 : Je fais face aux situations à risques  
Séance 5 : Je ressens et j'agis !  
Séance 6 : Mes ressources pour élaborer mon projet  
Séance 7 : Aujourd'hui, où j'en suis ? (à 2 mois)

**Séance finale individuelle**

## Annexe 8 : flyer Réha'Breizh



**Réha'Breizh**  
L'ALLIÉ DE VOTRE SANTÉ

Des Ateliers d'éducation thérapeutique  
Pour mieux vivre avec votre  
maladie chronique

Logo: **pts** DU PAYS D'AURAY

Logo: **+**

Logo: Carte de la région

Logo: Plate-forme ETP 14

CONTACT MANUEL :  
06 63 20 04 62  
manu.herrou@yahoo.com

TOUX ESOUFLEMENTS TABAC/FATIGUE DIABETE INSUFFISANCE CARDIAQUE

Illustration of two people in traditional Breton attire, one holding a bag of herbs.



**REJOIGNEZ-NOUS POUR MIEUX VIVRE AVEC  
VOTRE PATHOLOGIE CHRONIQUE**

Illustration of a diverse group of healthcare professionals.

Une équipe pluridisciplinaire, composée de professionnels de  
santé, vous accompagne les **MARDIS de 17h à 19h**

Lieu : Maison de Garde de Auray  
100 C avenue du Général de Gaulle, Auray

**MON PARCOURS SANTÉ**

1 séance individuelle avant & après le parcours +  
Des séances collectives : 7

- ☞ Séance 1 : Respire – Ma santé
- ☞ Séance 2 : Respire – Mon alimentation plaisir
- ☞ Séance 3 : Respire et Bouge !
- ☞ Séance 4 : Respire – Mes émotions
- ☞ Séance 5 : Respire et Dé-stress !
- ☞ Séance 6 : Respire et Après ?
- ☞ Séance 7 : « bilan du programme »

**+ SELON VOS BESOINS :**

- ☞ séances de réentraînement à l'effort.
- ☞ séance individuelle complémentaire

## Annexe 9 : flyer Atout'Age

L'association pluriprofessionnelle de santé de la Vraie-Croix, Sulniac et Tréfléan (LASTAP Santé) vous propose, dans le cadre de l'éducation thérapeutique du patient

# Atout'âge

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient s'adresse aux personnes ayant plus de 60 ans et n'ayant plus d'activité professionnelle.

Il a été construit par les professionnels de santé de Sulniac, Tréfléan et La Vraie-Croix qui l'animent.

Atout'âge propose des **ateliers pour répondre à vos problématiques du quotidien.**

Nous vous proposons des **temps d'échanges collectifs** pour construire ensemble des solutions et de nouvelles façons d'aborder la gestion de la maladie chronique et du vieillissement.

L'objectif est de vous aider à **mieux vivre au quotidien** avec une maladie chronique et à **prendre soin de votre santé.**

### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Inscription et participation gratuites

coordination.lastapsante@gmail.com

LASTAP SANTÉ  
4 ruelle de la Grange  
56250 SULNIAC  
06 83 21 72 80



La Vraie-Croix - Sulniac - Tréfléan  
Association Régionale de Santé

## 9 ateliers

pour mieux vivre au quotidien  
les années qui s'ajoutent !



- ### 1. PHYSIOLOGIE DU VIEILLISSEMENT

Mieux comprendre les changements liés au vieillissement. Quelles ressources pour s'adapter ?
- ### 2. VIVRE AVEC SA MALADIE ET SES TRAITEMENTS

Accompagner vers une meilleure compréhension de ses traitements et de ses pathologies. Identifier les acteurs de confiance autour de soi pour en parler.
- ### 3. GESTION DE LA DOULEUR

Mieux comprendre le ressenti de la douleur. Chercher des moyens de maintenir des activités. Quelles ressources pour s'adapter ?
- ### 4. TRUCS ET ASTUCES POSITIFS POUR RESTER VIVRE À DOMICILE
- ### 5. SE NOURRIR L'ESPRIT

Utiliser sa curiosité pour rester motivé. Varier ses occupations.
- ### 6. ENTREtenir SES CAPACITÉS PHYSIQUES

Faire la différence entre activité physique et sport. Intérêt de l'activité physique pour s'adapter.
- ### 7. PREVENIR SA SANTÉ SANS OUBLIER LE PLAISIR DE MANGER

Comprendre l'impact des aliments sur l'organisme. Entre plaisir de manger et équilibre alimentaire.
- ### 8. VIE AFFECTIVE ET VIE INTIME

Notre intimité n'a pas d'âge, continuons à en prendre soin, maintenons nos relations affectives et nos capacités de communication.
- ### 9. ATELIER CUISINE + REPAS EN COMMUN

Expérimentation du plaisir de manger et de cuisiner. Quels aliments favoriser ? Comment les cuisiner ? Partage convivial d'un repas.

\* L'ordre des ateliers peut varier ! cf dates et horaires joints



## Annexe 10 : Calendrier des ateliers méthodologiques 2024

Dates / Lieu	Intitulé de l'atelier	Contenus / Objectifs / Pré-requis	Intervenants
<b>Ateliers découverte : Développer les compétences psychosociales par :</b>			
<b>Lundi 11 mars</b> 14h à 17h Salle	<b>L'écriture</b>	Il est proposé aux curieux engagés dans une démarche ETP de mettre en lumière plusieurs chemins écrits à travers des exemples et des exercices concrets appliqués au sujet de la maladie, chronique, des parcours de soin... Les mots ont un pouvoir révélateur, distancié voire cathartique, sont-ils pertinents dans une démarche E.T.P. ?	Camille GENIE
<b>Lundi 09 septembre</b> 14h à 17h Salle	<b>L'art-thérapie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir l'art thérapie</li> <li>- Définir les convergences entre cette discipline et l'ETP</li> <li>- Déterminer l'impact positif de cette discipline sur le développement des CPS</li> </ul>	Julie BLOND
<b>Lundi 18 novembre</b> 14h à 17h  Salle	<b>L'expression orale, corporelle et théâtre</b>	<p>À travers un atelier qui vise à prendre la parole au sein d'un collectif avec bienveillance et en toute liberté, nous explorerons ce qui se joue dans le parcours oral d'une personne concernée par une maladie chronique, pour elle et son environnement.</p> <p><b>Pré-requis :</b> Aucune pratique préalable du théâtre n'est nécessaire, juste l'envie d'expérimenter un temps de questionnement sur l'oralité.</p>	Camille GENIE
<b>Ateliers méthodologiques</b>			
<b>Lundi 15 avril</b> 14h à 17h Salle	<b>Construire une séance éducative de groupe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Situer la construction des séances pédagogiques dans la construction d'un programme ETP</li> <li>- Construire un conducteur de séance de groupe : un outil</li> <li>- Citer des leviers d'une bonne préparation de séance de groupe.</li> </ul> <p><b>Pré-requis :</b> Avoir un projet de construction ou de mise à jour de son programme ETP</p>	UTET et plateforme ETP
<b>Lundi 10 juin</b> 14h à 17h Salle : IREPS	<b>Comprendre et gérer la dynamique de groupe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir les principes de base de l'animation de groupe</li> <li>- Décrire les mécanismes de la dynamique de groupe</li> </ul> <p>Avec des mises en situations</p>	IREPS et UTET ou plateforme ETP
<b>Lundi 25 novembre</b> 14h à 17h  Salle de l'IREPS	<b>Découverte et mise en pratique d'outils et de techniques d'animation collective</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Découvrir et utiliser des outils d'animation</li> <li>- Expérimenter dans un cadre sécurisant l'animation de groupe</li> <li>- Echanger et découvrir les partenaires du territoire</li> </ul> <p><b>Pré-requis :</b> Avoir assisté à l'atelier «Outils pédagogiques et techniques d'animation» (2022/2023) ou « comprendre et gérer la dynamique de groupe » (2024)</p>	IREPS et UTET ou plateforme ETP
<b>Ateliers d'analyse et d'échanges de pratiques</b>			
<b>Lundi 23 septembre</b> 14h à 17h Salle	<b>Programme « Martyre »</b>	<p>Une équipe viendra présenter son programme (ressources, difficultés dans la conception, la mise en œuvre...) et le groupe cherchera des solutions, des stratégies d'amélioration.</p> <p><b>Pré-requis :</b> Avoir suivi la formation 40h</p>	UTET et plateforme ETP

Annexe 11 : Programme des 3èmes rencontres en ETP du 27 juin 2023

Heures	Journée ETP - 27 JUIN 2023 - Trouver sa ressource ! PROGRAMME					
8h30-9h00 (30 min)	Accueil des participants					
9h00-9h15 (15 min)	Mots de bienvenue/présentation du déroulement de la journée					
9h15-10h15 (1h)	Conférence : la taxonomie des savoirs expérientiels des patients – <i>Dr Emmanuel ALLORY, maître de conférence, Université de Rennes</i>					
10h15-10h45 (30 min)	Echanges avec la salle					
10h45-11h (15 min)	Pause					
11h15-12h45 (1h30)	<p><b>Table ronde 1 : Les CPTS, des ressources sur le territoire pour déployer et promouvoir l'ETP</b></p> <p><b>3 retours d'expérience :</b> CPTS d'Auray CPTS Presqu'îles en mer CPTS Gwened</p>	<p>Modérateur : Laurence GAILLARD</p>	<p><b>Atelier 1 :</b> Développement des CPS avec l'art thérapie</p>	<p>Julie BLOND</p>	<p><b>Atelier 2 :</b> Développement des CPS avec un atelier d'écriture</p>	<p>Camille GENIE</p>
12h45-14h (1h15)	Repas					
14h-15h30 (1h30)	<p><b>Table ronde 2 : Des projets/programmes décloisonnés ; des ressources dans la création.</b></p> <p><b>3 présentations :</b> Libr'addict - T4 Projet douleurs chroniques - Questembert Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées (MA2) - Vannes</p>	<p>Modérateur André LETUTOUR</p>	<p><b>Atelier 3 :</b> Pour le développement des compétences psychosociales, l'ETP en scène : ça donne quoi ?</p>	<p>Nathalie BARTH</p>	<p><b>Atelier 4 :</b> Développement des CPS avec la sophrologie</p>	<p>Sylvie SARZAUD</p>
15h30-15h45 (15min)	Pause					
15h45-16h45 (15min)	Représentation : <i>INTRANQUILLE – Compagnie 100 doutes</i>					
16h45-17h15 (30min)	Echanges/débat : Les ressources dans les échanges					
17h15	Allocution de fin de journée - remerciements					