

Les ateliers de la plateforme ETP T4 2025

Méthodologiques, découverte, échanges de pratiques

Ateliers gratuits, sur inscription, ouverts à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique.

Objectif général : offrir aux acteurs du territoire de santé n°4 (Vannes-Auray, Ploërmel, Malestroit) des rencontres et temps d'interconnaissance.

Dates / Lieu	Intitulé de l'atelier	Contenus / Objectifs / Pré-requis	Intervenants
Ateliers découverte			
Développer les compétences psychosociales avec :			
Lundi 3 mars 13h30 à 16h30 CHBA - Salle 11	L'arbre de vie, des pratiques narratives	L'outil « arbre de vie » a été introduit comme soutien à l'élaboration du Bilan éducatif partagé dans un programme d'ETP puis comme espace d'expression pour le patient. La créativité amenée par la métaphore de l'arbre de vie peut conduire le patient à faire face aux difficultés rencontrées dans la maladie chronique.	Véronique SORRIAUX Cadre infirmière et professionnelle de l'accompagnement – CHU de Nantes
Vendredi 25 avril 14h30 à 17h30 Lieu à définir	La sylvothérapie	Venez expérimenter le « bain de forêt ». Cette pratique repose sur l'idée qu'être dans une forêt ou à proximité d'arbres aurait un effet bénéfique sur le bien-être et la santé. Elle consiste à utiliser les 5 sens (vue, odorat, ouïe, toucher et goût) pour faire l'expérience de la forêt. Cette expérience sera suivie d'un débriefing.	Jean-Marc CHAVIGNY Médecin Fanny COTONEA Psychologue CANOPER - Nantes
Lundi 29 septembre 14h à 17h CHBA - Salle 11	L'expression orale, corporelle et théâtre	À travers un atelier qui vise à prendre la parole au sein d'un collectif avec bienveillance et en toute liberté, nous explorerons ce qui se joue dans le parcours oral d'une personne concernée par une maladie chronique, pour elle et son environnement. Pré-requis : Aucune pratique préalable du théâtre n'est nécessaire, juste l'envie d'expérimenter un temps de questionnement sur l'oralité.	Camille GÉNIE, Autrice et comédienne Compagnie 100 doutes
Ateliers méthodologiques			
Lundi 19 mai 14h à 17h CHBA - Salle 11	Bilans éducatifs partagés : initial et final	Des temps de rencontre individuels, dans un climat de confiance, qui permettent d'identifier et faire connaître les besoins de la personne, ses préoccupations, son projet et les ressources pour mieux vivre avec sa maladie chronique. Cela permet de : Favoriser l'analyse que le patient fait de sa situation et initier la construction de solutions, l'engagement d'un changement, l'identification d'actions à mener, puis de les évaluer.	Plateforme ETP T4 et UTET

Mardi 3 juin 14h-17h Salle Hélène BRANCHE-Auray	La posture éducative et Initiation à l'Entretien Motivationnel	« Cela implique que l'on guide plus qu'on ne dirige, que l'on danse plus qu'on ne lutte, que l'on écoute plus que l'on ne parle. » (Rollnick, Miller, Butler, 2009). Avec l'EM, un autre style relationnel est proposé aux soignants : guider. Il s'agit d'une troisième voie, entre diriger (contraindre ou décider à la place du patient) et suivre (écouter sans chercher à intervenir)	Plateforme ETP T4 Nathalie NOEL, Infirmière ASALEE, formatrice EM
Lundi 24 novembre 14h à 17h Salle : Promotion Santé-Auray	Découverte et mise en pratique d'outils pour l'animation collective	Découvrir et utiliser des outils d'animation selon les besoins identifiés par les participants en amont de la séance Expérimenter dans un cadre sécurisant Échanger et découvrir les partenaires du territoire <u>Prérequis</u> : Avoir une expérience dans l'animation de séances ETP	Promotion Santé Bretagne et plateforme ETP T4
Ateliers d'analyse et d'échanges de pratiques			
Décembre Date et Lieu à définir	Comment construire et mettre en œuvre son programme ?	Une équipe viendra présenter son programme (ressources, difficultés dans la conception, la mise en œuvre...) et le groupe cherchera des solutions, des stratégies d'amélioration. <u>Prérequis</u> : Avoir suivi la formation 40h	Plateforme ETP T4
Collectif patients ressources du T4			
Lundi 17 mars salle 11 14h-17h	Rencontre du collectif des Patients ressources/partenaires du T4	Dans un cadre confortable et convivial, les patients partenaires se retrouvent pour échanger sur les sujets qui concernent leur quotidien, leurs engagements, peut-être aussi leurs émotions...	Binôme de Patients ressources/partenaires

Renseignements et inscriptions : coordinationetp@gmail.com